



Согласованно:

Директор

МОАУ СОШ № 18

*В. В. Сергеева*

22 мая 2023

Утверждаю:

Директор ООО "КШП

"Валентина"

*В.М.Пискунова*

22 мая 2023



Примерное 12-ти дневное  
меню питания учащихся и  
детей с ограниченными  
возможностями здоровья, с 7  
до 11 лет, для  
общеобразовательных школ  
на осенне-зимний и весенне-  
летний период 2022-2023  
учебного года.

Согласовано:

Директор

МОАУ СОШ № \_\_\_\_\_

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2023

Утверждаю:

Директор

ООО "КШП "Валентина"

Пискунова В.М. \_\_\_\_\_

22 мая 2023

Примерное 12-ти дневное меню питания учащихся и детей с ограниченными возможностями здоровья, с 7 до 11 лет, для общеобразовательных школ на осенне-зимний и весенне-летний период 2022-2023 учебного года



## Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

### Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

День:

1-й день

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
<b>Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет</b>							
	Сыр (порциями)	16	3.7	4.73		57.6	15 СБР 2011
	Яйца вареные	40	5.1	4.6	0.3	63	300 СБР 2013
	Каша пшениная вязкая с сахаром	185	7.8	11.5	33.41	269.05	258 СБР 2013
	Чай апельсиновый	200			19.95	74.73	Т.Т.К. № 3
	Хлеб пшеничный в/с	62	4.71	0.5	30.5	145.7	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	503	21.31	21.33	84.16	610.08	

#### Завтрак ОВЗ

	Сыр (порциями)	16	3.7	4.73		57.6	15 СБР 2011
	Яйца вареные	40	5.1	4.6	0.3	63	300 СБР 2013
	Каша пшениная вязкая с сахаром	185	7.8	11.5	33.41	269.05	258 СБР 2013
	Чай апельсиновый	200			19.95	74.73	Т.Т.К. № 3
	Хлеб пшеничный в/с	62	4.71	0.5	30.5	145.7	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	503	21.31	21.33	84.16	610.08	

#### Завтрак ОВЗ дополнительно

	Сдоба обыкновенная	50	4.29	2.33	29.4	156	570 СБР 2013
	Чай с сахаром	180	0.181		13.5	52.2	493 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	230	4.471	2.33	42.9	208.2	

#### Обед для учащихся с 7 до 11 лет

	Винегрет овощной (без лука)	60	0.78	6.48	4.08	78	76 СБР 2013
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1.4	3.98	6.22	66	142 СБР 2013
	Сметана	5	0.13	0.75	0.18	8.1	479 СБР 2013
	Котлеты рубленные из птицы	90	13.5	9.6	8.35	173	294 СБР 2011
	Пюре из гороха	160	15.58	1.54	30.9	186	417 СБР 2013
	Компот из яблок с лимоном	200	0.3	0.2	25.81	103	509 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	37	2.81	0.3	18.2	86.95	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	25	1.65	0.3	8.35	43.5	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	777	36.15	23.15	102.09	744.55	

#### Обед ОВЗ

Винегрет овощной (без лука)	60	0.78	6.48	4.08	78	76 СБР 2013
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1.4	3.98	6.22	66	142 СБР 2013
Сметана	5	0.13	0.75	0.18	8.1	479 СБР 2013
Котлеты рубленные из птицы	90	13.5	9.6	8.35	173	294 СБР 2011
Пюре из гороха	160	15.58	1.54	30.9	186	417 СБР 2013
Компот из яблок с лимоном	200	0.3	0.2	25.81	103	509 СБР 2013
Хлеб пшеничный в/с	37	2.81	0.3	18.2	86.95	108 СБР 2013
Хлеб ржаной	25	1.65	0.3	8.35	43.5	109 СБР 2013
<b>Итого:</b>	<b>777</b>	<b>36.15</b>	<b>23.15</b>	<b>102.09</b>	<b>744.55</b>	

#### Обед ОВЗ дополнительно

Сдоба обыкновенная	50	4.29	2.33	29.4	156	570 СБР 2013
Чай с сахаром	180	0.181		13.5	52.2	493 СБР 2013
<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>4.471</b>	<b>2.33</b>	<b>42.9</b>	<b>208.2</b>	

#### Полдник с 7 до 11 лет

"Гребешок" из дрожжевого теста	60	6	3.9	49.4	257	573 СБР 2013
Соки овощные, фруктовые или ягодные	180	0.9	0.18	0.18	83	518 СБР 2013
Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	43	112 СБР 2013
<b>Итого:</b>	<b>340</b>	<b>7.8</b>	<b>4.28</b>	<b>57.68</b>	<b>383</b>	

**Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"**

**Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд**

День:

2-й день

Возрастная категория:

с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
<b>Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет</b>							
	Куриные шарики в соусе	135	13.86	3.82	13.79	149.35	Т.Т.К. № 13
	Макаронные изделия отварные	150	5.6	0.7	29	145	516 СБР 2004
	Кофейный напиток с молоком	200	3.2	2.7	15.9	79	501 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	46	3.5	0.37	22.63	108.1	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	531	26.16	7.59	81.32	481.45	

**Завтрак ОВЗ**

	Куриные шарики в соусе	135	13.86	3.82	13.79	149.35	Т.Т.К. № 13
	Макаронные изделия отварные	150	5.6	0.7	29	145	516 СБР 2004
	Кофейный напиток с молоком	200	3.2	2.7	15.9	79	501 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	46	3.5	0.37	22.63	108.1	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	531	26.16	7.59	81.32	481.45	

**Завтрак ОВЗ дополнительно**

	Булочка домашняя	30	2.25	3.9	18.1	116.5	564 СБР 2013
	Чай с сахаром	180	0.181		13.5	52.2	493 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	210	2.431	3.9	31.6	168.7	

**Обед для учащихся с 7 до 11 лет**

	Салат из свеклы с изюмом или черносливом	60	0.58	6	9.77	97	52 СБР 2013
	Суп из овощей с фасолью	200	2.9	3.52	12.24	92	143 СБР 2013
	Котлеты домашние	100	13.56	15.9	10.1	237.5	271 СБР 2011
	Каша перловая рассыпчатая с овощами	150	3.72	6.88	28.17	242.4	Т.Т.К. № 15
	Компот из кураги	180	1.08		27.95	113.4	638 СБР 2004
	Хлеб пшеничный в/с	23	1.75	0.18	11.32	54.05	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	15	0.99	0.18	5.01	26.1	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	728	24.58	32.66	104.56	862.45	

**Обед ОВЗ**

	Салат из свеклы с изюмом или черносливом	60	0.58	6	9.77	97	52 СБР 2013
	Суп из овощей с фасолью	200	2.9	3.52	12.24	92	143 СБР 2013
	Котлеты домашние	100	13.56	15.9	10.1	237.5	271 СБР 2011

	Каша перловая рассыпчатая с овощами	150	3.72	6.88	28.17	242.4	Т.Т.К. № 15
	Компот из кураги	180	1.08		27.95	113.4	638 СБР 2004
	Хлеб пшеничный в/с	23	1.75	0.18	11.32	54.05	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	15	0.99	0.18	5.01	26.1	109 СБР 2013
<b>Итого:</b>		728	24.58	32.66	104.56	862.45	

**Обед ОВЗ дополнительно**

	Булочка домашняя	30	2.25	3.9	18.1	116.5	564 СБР 2013
	Чай с сахаром	180	0.181		13.5	52.2	493 СБР 2013
<b>Итого:</b>		210	2.431	3.9	31.6	168.7	

**Полдник с 7 до 11 лет**

	Булочка домашняя	60	4.5	7.8	36.2	233	564 СБР 2013
	Ряженка с сахаром	205	5.8	5	12.99	119.95	516 СБР 2013
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	112 СБР 2013
<b>Итого:</b>		365	10.7	13.2	58.99	399.95	

**Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"**

**Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд**

День:

3-й день

Возрастная категория:

с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
<b>Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет</b>							
	Тефтели (1 вариант)	85	10.15	12	9.73	192	461в1СБР2004
	Картофельное пюре	160	3.36	7.04	17.44	147.4	429 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	63	4.79	0.5	31	148.05	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	508	18.4	19.54	73.17	547.45	

**Завтрак ОВЗ**

	Тефтели (1 вариант)	85	10.15	12	9.73	192	461в1СБР2004
	Картофельное пюре	160	3.36	7.04	17.44	147.4	429 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	63	4.79	0.5	31	148.05	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	508	18.4	19.54	73.17	547.45	

**Завтрак ОВЗ дополнительно**

	Булочка дорожная	30	2.42	0.88	16.2	82.5	565 СБР 2013
	Чай с сахаром	180	0.181		13.5	52.2	493 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	210	2.601	0.88	29.7	134.7	

**Обед для учащихся с 7 до 11 лет**

	Салат овощной с зеленым горошком	60	1.68	4.26	5.46	66.6	69 СБР 2013
	Борщ с капустой и картофелем	200	1.46	4	8.52	76	128 СБР 2013
	Сметана	10	0.26	1.5	0.36	16.2	479 СБР 2013
	Котлеты рубленые из птицы с овощами	100	10.54	10.52	10.28	171	Т.Т.К. № 7
	Каша гречневая рассыпчатая	160	9.12	8.37	39.55	270	237 СБР 2013
	Компот из свежего яблока	190	0.57		44.27	173	631 СБР 2004
	Хлеб пшеничный в/с	15	1.14	0.12	7.38	35.25	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	15	0.99	0.18	5.01	26.1	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	750	25.76	28.95	120.83	834.15	

**Обед ОВЗ**

	Салат овощной с зеленым горошком	60	1.68	4.26	5.46	66.6	69 СБР 2013
	Борщ с капустой и картофелем	200	1.46	4	8.52	76	128 СБР 2013



	Сметана	10	0.26	1.5	0.36	16.2	479 СБР 2013
	Котлеты рубленые из птицы с овощами	100	10.54	10.52	10.28	171	Т.Т.К. № 7
	Каша гречневая рассыпчатая	160	9.12	8.37	39.55	270	237 СБР 2013
	Компот из свежего яблока	190	0.57		44.27	173	631 СБР 2004
	Хлеб пшеничный в/с	15	1.14	0.12	7.38	35.25	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	15	0.99	0.18	5.01	26.1	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>25.76</b>	<b>28.95</b>	<b>120.83</b>	<b>834.15</b>	

**Обед ОВЗ дополнительно**

	Булочка дорожная	30	2.42	0.88	16.2	82.5	565 СБР 2013
	Чай с сахаром	180	0.181		13.5	52.2	493 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>210</b>	<b>2.601</b>	<b>0.88</b>	<b>29.7</b>	<b>134.7</b>	

**Полдник с 7 до 11 лет**

	Сдоба выборгская с повидлом	100	6.2	2.8	68	294	гост 50763-07
	Молоко кипяченое	200	5.8	5	9.6	106	515 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>12</b>	<b>7.8</b>	<b>77.6</b>	<b>400</b>	

## Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

### Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День:

4-й день

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
<b>Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет</b>							
	Овощи отварные	35	0.47		1.17	6.16	Т.Т.К. № 16
	Куручка с рисом по-домашнему	210	14.3	13.6	29.1	265	Т.Т.К. № 16
	Чай с лимоном	200	0.1		15.2	61	494 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	61	4.64	0.49	30.01	143.35	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>506</b>	<b>19.51</b>	<b>14.09</b>	<b>75.48</b>	<b>475.51</b>	

#### Завтрак ОВЗ

	Овощи отварные	35	0.47		1.17	6.16	Т.Т.К. № 16
	Куручка с рисом по-домашнему	210	14.3	13.6	29.1	265	Т.Т.К. № 16
	Чай с лимоном	200	0.1		15.2	61	494 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	61	4.64	0.49	30.01	143.35	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>506</b>	<b>19.51</b>	<b>14.09</b>	<b>75.48</b>	<b>475.51</b>	

#### Завтрак ОВЗ дополнительно

	Булочка домашняя	30	2.25	3.9	18.1	116.5	564 СБР 2013
	Чай с сахаром	180	0.181		13.5	52.2	493 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>210</b>	<b>2.431</b>	<b>3.9</b>	<b>31.6</b>	<b>168.7</b>	

#### Обед для учащихся с 7 до 11 лет

	Винегрет овощной (без лука)	60	0.78	6.48	4.08	78	76 СБР 2013
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.16	2.28	15.06	89	147 СБР 2013
	Гречаники с мясом	90	12.13	4.7	9.8	129.6	Т.Т.К. № 17
	Картофель, тушеный с луком	150	3.13	11.25	21.1	195	145 СБР 2011
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	1.4		29	122	503 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	29	2.2	0.23	14.27	68.15	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>749</b>	<b>23.12</b>	<b>25.18</b>	<b>99.99</b>	<b>716.55</b>	

#### Обед ОВЗ

	Винегрет овощной (без лука)	60	0.78	6.48	4.08	78	76 СБР 2013
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.16	2.28	15.06	89	147 СБР 2013
	Гречаники с мясом	90	12.13	4.7	9.8	129.6	Т.Т.К. № 17

	Картофель, тушеный с луком	150	3.13	11.25	21.1	195	145 СБР 2011
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	1.4		29	122	503 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	29	2.2	0.23	14.27	68.15	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	749	23.12	25.18	99.99	716.55	

**Обед ОВЗ дополнительно**

	Булочка домашняя	30	2.25	3.9	18.1	116.5	564 СБР 2013
	Чай с сахаром	180	0.181		13.5	52.2	493 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	210	2.431	3.9	31.6	168.7	

**Полдник с 7 до 11 лет**

	Булочка дорожная	100	7	13.8	55.8	377	565 СБР 2013
	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0.2	0.2	92	518 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	300	8	14	56	469	
	<b>Итого:</b>	400	8.9	14.2	64.1	512	

## Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

### Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День:

5-й день

Возрастная категория:

с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
<b>Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет</b>							
	Тефтели (2 вариант)	105	9.61	13.53	9.44	196.14	462в2СБР2004
	Макаронные изделия отварные	160	6	0.7	30.9	154.67	291 СБР 2013
	Фруктовый чай с яблоком	200	0.2		25	85	Т.Т.К. № 5
	Хлеб пшеничный в\с	35	2.66	0.28	17.22	82.25	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	500	18.47	14.51	82.56	518.06	

**Завтрак ОВЗ**

	Тефтели (2 вариант)	105	9.61	13.53	9.44	196.14	462в2СБР2004
	Макаронные изделия отварные	160	6	0.7	30.9	154.67	291 СБР 2013
	Фруктовый чай с яблоком	200	0.2		25	85	Т.Т.К. № 5
	Хлеб пшеничный в\с	35	2.66	0.28	17.22	82.25	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	500	18.47	14.51	82.56	518.06	

**Завтрак ОВЗ дополнительно**

	Булочка с маком	50	4.03	1.47	27	137.2	772 СБР 2004
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	250	4.13	1.47	42	197.2	

**Обед для учащихся с 7 до 11 лет**

	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	1.8	3.81	14.22	98.52	39 СБР 2011
	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	200	1.84	3.4	12.1	86	144 СБР 2013
	Курица в соусе с томатом	90	9.8	9.75	3	141	405 СБР 2013
	Каша ячневая рассыпчатая	150	4.8	6.15	31.95	205.5	508 СБР 2004
	Компот из смеси сухофруктов	180	0.045		24.3	99	508 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в\с	23	1.75	0.18	11.32	54.05	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	15	0.99	0.18	5.01	26.1	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	718	21.025	23.47	101.9	710.17	

**Обед ОВЗ**

	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	1.8	3.81	14.22	98.52	39 СБР 2011
	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	200	1.84	3.4	12.1	86	144 СБР 2013
	Курица в соусе с томатом	90	9.8	9.75	3	141	405 СБР 2013

	Каша ячневая рассыпчатая	150	4.8	6.15	31.95	205.5	508 СБР 2004
	Компот из смеси сухофруктов	180	0.045		24.3	99	508 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в\с	23	1.75	0.18	11.32	54.05	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	15	0.99	0.18	5.01	26.1	109 СБР 2013
<b>Итого:</b>		718	21.025	23.47	101.9	710.17	

**Обед ОВЗ дополнительно**

	Булочка с маком	50	4.03	1.47	27	137.2	772 СБР 2004
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
<b>Итого:</b>		250	4.13	1.47	42	197.2	

**Полдник с 7 до 11 лет**

	Ватрушки с повидлом	100	6.16	2.8	68	323	540 СБР 2013
	Кефир с сахаром	205	5.8	5	12.99	119.95	516 СБР 2013
<b>Итого:</b>		305	11.96	7.8	80.99	442.95	

**Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"**

**Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд**

День:

6-й день

**Возрастная категория:** с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
<b>Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет</b>							
	Котлеты рубленые из птицы	70	10.5	7.49	6.51	134.75	294 СБР 2011
	Картофель жареный из отварного	170	4.59	16.15	25.84	265.2	428 СБР 2013
	Чай с лимоном	200	0.1		15.2	61	494 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	62	4.71	0.5	30.5	145.7	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	502	19.9	24.14	78.05	606.65	

**Завтрак ОВЗ**

	Котлеты рубленые из птицы	70	10.5	7.49	6.51	134.75	294 СБР 2011
	Картофель жареный из отварного	170	4.59	16.15	25.84	265.2	428 СБР 2013
	Чай с лимоном	200	0.1		15.2	61	494 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	62	4.71	0.5	30.5	145.7	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	502	19.9	24.14	78.05	606.65	

**Завтрак ОВЗ дополнительно**

	Сдоба обыкновенная	30	2.55	1.4	17.64	93	570 СБР 2013
	Чай с лимоном	180	0.9		13.68	55	494 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	210	3.45	1.4	31.32	148	

**Обед для учащихся с 7 до 11 лет**

	Икра морковная	60	1.44	4.56	7.8	79.2	78 СБР 2004
	Суп картофельный с клецками	220	0.96	2.08	7.02	50.6	146 СБР 2013
	Рыба жареная	100	18.2	9.5	4.6	157	333 СБР 2013
	Каша перловая рассыпчатая	200	6.12	8.98	41.96	279	242 СБР 2013
	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0.2	0.2	92	518 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	24	1.82	0.19	11.81	56.4	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	15	0.99	0.18	5.01	26.1	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	819	30.53	25.69	78.4	740.3	

**Обед ОВЗ**

	Икра морковная	60	1.44	4.56	7.8	79.2	78 СБР 2004
	Суп картофельный с клецками	220	0.96	2.08	7.02	50.6	146 СБР 2013
	Рыба жареная	100	18.2	9.5	4.6	157	333 СБР 2013

	Каша перловая рассыпчатая	200	6.12	8.98	41.96	279	242 СБР 2013
	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0.2	0.2	92	518 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	24	1.82	0.19	11.81	56.4	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	15	0.99	0.18	5.01	26.1	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>819</b>	<b>30.53</b>	<b>25.69</b>	<b>78.4</b>	<b>740.3</b>	

#### Обед ОВЗ дополнительно

	Сдоба обыкновенная	30	2.55	1.4	17.64	93	570 СБР 2013
	Чай с лимоном	180	0.9		13.68	55	494 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>210</b>	<b>3.45</b>	<b>1.4</b>	<b>31.32</b>	<b>148</b>	

#### Полдник с 7 до 11 лет

	Булочка "Пермская"	100	6.4	12.4	52	346	554 СБР 2013
	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3.6	3.3	25	144	496 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>10</b>	<b>15.7</b>	<b>77</b>	<b>490</b>	
	Чай с лимоном	180	0.9		13.68	55	494 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>210</b>	<b>3.45</b>	<b>1.4</b>	<b>31.32</b>	<b>148</b>	

#### Полдник

	Булочка "Пермская"	100	6.4	12.4	52	346	554 СБР 2013
	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3.6	3.3	25	144	496 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>10</b>	<b>15.7</b>	<b>77</b>	<b>490</b>	

## Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

### Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

7-й день

День:

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
<b>Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет</b>							
	Печенье	30	2.25	2.94	22.32	125.1	590 СБР 2013
	Сыр (порциями)	18	4.17	5.31		64.5	15 СБР 2011
	Каша "Дружба"	200	5.26	11.67	0.02	186.3	260 СБР 2013
	Чай с молоком	200	1.5	1.3	15.9	81	495 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	61	4.64	0.49	30.01	143.35	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	509	17.82	21.71	68.25	600.25	

**Завтрак ОВЗ**

	Печенье	30	2.25	2.94	22.32	125.1	590 СБР 2013
	Сыр (порциями)	18	4.17	5.31		64.5	15 СБР 2011
	Каша "Дружба"	200	5.26	11.67	0.02	186.3	260 СБР 2013
	Чай с молоком	200	1.5	1.3	15.9	81	495 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	61	4.64	0.49	30.01	143.35	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	509	17.82	21.71	68.25	600.25	

**Обед для учащихся с 7 до 11 лет**

	Салат картофельный с огурцами солеными	60	1.02	3.18	6.3	57.6	66 СБР 2013
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2.06	2.22	14.84	88	158 СБР 2013
	Тефтели (1 вариант)	90	11.08	13.14	11.22	209.4	461в1СБР2004
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.55	7.85	37.08	253	237 СБР 2013
	Компот из кураги	200	1.2		31.06	126	638 СБР 2004
	Хлеб пшеничный в/с	16	1.22	0.13	7.87	37.6	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	15	0.99	0.18	5.01	26.1	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	731	26.12	26.7	113.38	797.7	

**Обед ОВЗ**

	Салат картофельный с огурцами солеными	60	1.02	3.18	6.3	57.6	66 СБР 2013
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2.06	2.22	14.84	88	158 СБР 2013
	Тефтели (1 вариант)	90	11.08	13.14	11.22	209.4	461в1СБР2004
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.55	7.85	37.08	253	237 СБР 2013
	Компот из кураги	200	1.2		31.06	126	638 СБР 2004



	Хлеб пшеничный в/с	16	1.22	0.13	7.87	37.6	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	15	0.99	0.18	5.01	26.1	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	731	26.12	26.7	113.38	797.7	

**Обед ОВЗ дополнительно**

	Булочка с маком	50	4.03	1.47	27	137.2	772 СБР 2004
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	250	4.13	1.47	42	197.2	

**Полдник с 7 до 11 лет**

	Шанежка с яблоками	50	2.6	7.7	26.2	184	551 СБР 2013
	Ряженка	180	5.4	10.8	7.38	152.1	698 СБР 2004
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	112 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	330	8.4	18.9	43.38	383.1	

	Шанежка с яблоками	50	2.6	7.7	26.2	184	551 СБР 2013
	Ряженка	180	5.4	10.8	7.38	152.1	698 СБР 2004
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	112 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	330	8.4	18.9	43.38	383.1	

**Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"**

**Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд**

День:

8-й день

**Возрастная категория:** с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
<b>Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет</b>							
	Котлета	80	14.25	14	11.4	228.8	381 СБР 2013
	Пюре из гороха	180	17.5	1.7	34.8	209	417 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	60	4.56	0.48	29.52	141	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	520	36.41	16.18	90.72	638.8	

**Завтрак ОВЗ**

	Котлета	80	14.25	14	11.4	228.8	381 СБР 2013
	Пюре из гороха	180	17.5	1.7	34.8	209	417 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	60	4.56	0.48	29.52	141	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	520	36.41	16.18	90.72	638.8	

**Завтрак ОВЗ дополнительно**

	Булочка дорожная	50	3.5	6.9	27.9	188	565 СБР 2013
	Чай без сахара	180			0.27	13.5	ТТК № 1
	<b>Итого:</b>	230	3.5	6.9	28.17	201.5	

**Обед для учащихся с 7 до 11 лет**

	Винегрет овощной (без лука)	60	0.78	6.48	4.08	78	76 СБР 2013
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1.4	3.98	6.22	66	142 СБР 2013
	Сметана	5	0.13	0.75	0.18	8.1	479 СБР 2013
	Котлеты рубленые из птицы с овощами	90	9.48	9.47	11	154	Т.Т.К. № 7
	Картофель тушеный	180	3.78	10.8	33.3	217.8	216 СБР 2004
	Компот из свежих плодов или ягод	180	0.45	0.18	21	86	507 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	32	2.43	0.26	15.74	75.2	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	15	0.99	0.18	5.01	26.1	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	762	19.44	32.1	96.53	711.2	

**Обед ОВЗ**

	Винегрет овощной (без лука)	60	0.78	6.48	4.08	78	76 СБР 2013
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1.4	3.98	6.22	66	142 СБР 2013

	Сметана	5	0.13	0.75	0.18	8.1	479 СБР 2013
	Котлеты рубленые из птицы с овощами	90	9.48	9.47	11	154	Т.Т.К. № 7
	Картофель тушеный	180	3.78	10.8	33.3	217.8	216 СБР 2004
	Компот из свежих плодов или ягод	180	0.45	0.18	21	86	507 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	32	2.43	0.26	15.74	75.2	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	15	0.99	0.18	5.01	26.1	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	762	19.44	32.1	96.53	711.2	

**Обед ОВЗ дополнительно**

	Булочка дорожная	50	3.5	6.9	27.9	188	565 СБР 2013
	Чай без сахара	180			0.27	13.5	ТТК № 1
	<b>Итого:</b>	230	3.5	6.9	28.17	201.5	

**Полдник с 7 до 11 лет**

	Сдоба обыкновенная	75	6.4	3.5	44.1	234	570 СБР 2013
	Ряженка с сахаром	205	5.8	5	12.99	119.95	516 СБР 2013
	Яблоко	50	0.2	0.2	4.9	23.5	112 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	330	12.4	8.7	61.99	377.45	

**Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"**

**Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд**

День:

9-й день

**Возрастная категория:** с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
<b>Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет</b>							
	Овощи отварные	35	0.47		1.17	6.16	Т.Т.К. № 18
	Куручка с рисом по-домашнему	210	14.3	13.6	29.1	265	Т.Т.К. № 16
	Чай с лимоном	200	0.1		15.2	61	494 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	62	4.71	0.5	30.5	145.7	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	507	19.58	14.1	75.97	477.86	

**Завтрак ОВЗ**

	Овощи отварные	35	0.47		1.17	6.16	Т.Т.К. № 18
	Куручка с рисом по-домашнему	210	14.3	13.6	29.1	265	Т.Т.К. № 16
	Чай с лимоном	200	0.1		15.2	61	494 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	62	4.71	0.5	30.5	145.7	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	507	19.58	14.1	75.97	477.86	

**Завтрак ОВЗ дополнительно**

	Сдоба обыкновенная	30	2.43	0.69	16.2	83	766 СБР 2004
	Чай с лимоном	180	0.9		13.68	55	494 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	210	3.33	0.69	29.88	138	

**Обед для учащихся с 7 до 11 лет**

	Салат из свеклы отварной	70	1.05	3.85	5.88	62	50 СБР 2013
	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	200	1.84	3.4	12.1	86	144 СБР 2013
	Котлеты домашние	90	12.2	14.31	9.09	214	271 СБР 2011
	Макаронные изделия отварные	160	6	0.75	30.9	155.2	516 СБР 2004
	Компот из яблок с лимоном	200	0.3	0.2	25.81	103	509 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	27	2.05	0.22	13.28	63.45	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	15	0.99	0.18	5.01	26.1	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	762	24.43	22.91	102.07	709.75	

**Обед ОВЗ**

	Салат из свеклы отварной	70	1.05	3.85	5.88	62	50 СБР 2013
	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	200	1.84	3.4	12.1	86	144 СБР 2013
	Котлеты домашние	90	12.2	14.31	9.09	214	271 СБР 2011

	Макаронные изделия отварные	160	6	0.75	30.9	155.2	516 СБР 2004
	Компот из яблок с лимоном	200	0.3	0.2	25.81	103	509 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в\с	27	2.05	0.22	13.28	63.45	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	15	0.99	0.18	5.01	26.1	109 СБР 2013
<b>Итого:</b>		762	24.43	22.91	102.07	709.75	

**Обед ОВЗ дополнительно**

	Сдоба обыкновенная	30	2.43	0.69	16.2	83	766 СБР 2004
	Чай с лимоном	180	0.9		13.68	55	494 СБР 2013
<b>Итого:</b>		210	3.33	0.69	29.88	138	

**Полдник с 7 до 11 лет**

	Крендель сахарный	75	5.2	9.8	44.1	285	555 СБР 2013
	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0.2	0.2	92	518 СБР 2013
	Яблоко	50	0.2	0.2	4.9	23.5	112 СБР 2013
<b>Итого:</b>		325	6.4	10.2	49.2	400.5	

**Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"**

**Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд**

День:

10-й день

**Возрастная категория:** с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
<b>Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет</b>							
	Тефтели (1 вариант)	105	12.9	15.37	13.09	244.3	461в1СБР2004
	Каша вязкая (гречневая)	160	4.8	7.2	23.84	182.4	510 СБР 2004
	Чай апельсиновый	200			19.95	74.73	Т.Т.К. № 3
	Хлеб пшеничный в/с	57	4.33	0.46	28.04	133.95	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	522	22.03	23.03	84.92	635.38	

**Завтрак ОВЗ**

	Тефтели (1 вариант)	105	12.9	15.37	13.09	244.3	461в1СБР2004
	Каша вязкая (гречневая)	160	4.8	7.2	23.84	182.4	510 СБР 2004
	Чай апельсиновый	200			19.95	74.73	Т.Т.К. № 3
	Хлеб пшеничный в/с	57	4.33	0.46	28.04	133.95	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	522	22.03	23.03	84.92	635.38	

**Завтрак ОВЗ дополнительно**

	Булочка домашняя	60	4.5	7.8	36.2	233	564 СБР 2013
	Чай без сахара	180			0.27	13.5	ТТК № 1
	<b>Итого:</b>	240	4.5	7.8	36.47	246.5	

**Обед для учащихся с 7 до 11 лет**

	Салат овощной с зеленым горошком	60	1.68	4.26	5.46	66.6	69 СБР 2013
	Рассольник Ленинградский	200	2.4	3.6	16.08	108	132 СБР 2004
	Колбаски куриные с сыром	90	16.02	6.46	13.3	180.96	Т.Т.К. № 11
	Рагу овощное (3 вариант)	150	3.75	13.35	20.25	218.5	541СБР2004(Зв)
	Компот из плодов или ягод сушеных	180	0.27		18.09	73	512 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	17	1.29	0.14	8.36	39.95	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	15	0.99	0.18	5.01	26.1	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	712	26.4	27.99	86.55	713.11	

**Обед ОВЗ**

	Салат овощной с зеленым горошком	60	1.68	4.26	5.46	66.6	69 СБР 2013
	Рассольник Ленинградский	200	2.4	3.6	16.08	108	132 СБР 2004
	Колбаски куриные с сыром	90	16.02	6.46	13.3	180.96	Т.Т.К. № 11

	Рагу овощное (3 вариант)	150	3.75	13.35	20.25	218.5	541СБР2004(Зв)
	Компот из плодов или ягод сушеных	180	0.27		18.09	73	512 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в\с	17	1.29	0.14	8.36	39.95	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	15	0.99	0.18	5.01	26.1	109 СБР 2013
<b>Итого:</b>		712	26.4	27.99	86.55	713.11	

**Обед ОВЗ дополнительно**

	Булочка домашняя	60	4.5	7.8	36.2	233	564 СБР 2013
	Чай без сахара	180			0.27	13.5	ТТК № 1
<b>Итого:</b>		240	4.5	7.8	36.47	246.5	

**Полдник с 7 до 11 лет**

	Булочка дорожная	60	4.2	8.28	33.48	225.6	565 СБР 2013
	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0.2	0.2	92	518 СБР 2013
	Апельсин	80	0.72	0.16	6.48	34.4	112 СБР 2013
<b>Итого:</b>		340	5.92	8.64	40.16	352	

## Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

### Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День:

11-й день

Возрастная категория:

с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
<b>Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет</b>							
	Котлеты рубленые из птицы	70	10.5	7.49	6.51	134.75	294 СБР 2011
	Макаронные изделия отварные с овощами	170	3.4	8.84	26	197.2	294 СБР 2013
	Фруктовый чай с яблоком	200	0.2		25	85	Т.Т.К. № 5
	Хлеб пшеничный в/с	65	4.94	0.52	31.98	152.75	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	505	19.04	16.85	89.49	569.7	

**Завтрак ОВЗ**

	Котлеты рубленые из птицы	70	10.5	7.49	6.51	134.75	294 СБР 2011
	Макаронные изделия отварные с овощами	170	3.4	8.84	26	197.2	294 СБР 2013
	Фруктовый чай с яблоком	200	0.2		25	85	Т.Т.К. № 5
	Хлеб пшеничный в/с	65	4.94	0.52	31.98	152.75	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	505	19.04	16.85	89.49	569.7	

**Завтрак ОВЗ дополнительно**

	Булочка с маком	50	4.03	1.47	27	137.2	772 СБР 2004
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	250	4.13	1.47	42	197.2	

**Обед для учащихся с 7 до 11 лет**

	Салат картофельный с огурцами солеными	60	1.02	3.18	6.3	57.6	66 СБР 2013
	Борщ с капустой и картофелем	200	1.46	4	8.52	76	128 СБР 2013
	Гречаники с мясом	90	12.13	4.7	9.8	129.6	Т.Т.К. № 17
	Картофель и овощи, тушенные в соусе	150	3.26	12.6	22.6	216	142 СБР 2011
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	1.4		29	122	503 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	37	2.81	0.3	18.2	86.95	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	757	23.4	25.02	101.1	722.95	

**Обед ОВЗ**

	Салат картофельный с огурцами солеными	60	1.02	3.18	6.3	57.6	66 СБР 2013
	Борщ с капустой и картофелем	200	1.46	4	8.52	76	128 СБР 2013
	Гречаники с мясом	90	12.13	4.7	9.8	129.6	Т.Т.К. № 17



	Картофель и овощи, тушенные в соусе	150	3.26	12.6	22.6	216	142 СБР 2011
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	1.4		29	122	503 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	37	2.81	0.3	18.2	86.95	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>757</b>	<b>23.4</b>	<b>25.02</b>	<b>101.1</b>	<b>722.95</b>	

**Обед ОВЗ дополнительно**

	Булочка с маком	50	4.03	1.47	27	137.2	772 СБР 2004
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>4.13</b>	<b>1.47</b>	<b>42</b>	<b>197.2</b>	

**Полдник с 7 до 11 лет**

	Булочка "Пермская"	50	3.2	6.2	26	171	554 СБР 2013
	Йогурт	200	10	6.4	17	174	517 СБР 2013
	Яблоко	50	0.2	0.2	4.9	23.5	112 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>13.4</b>	<b>12.8</b>	<b>47.9</b>	<b>368.5</b>	

## Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

### Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День:

12-й день

Возрастная категория:

с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
<b>Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет</b>							
	Маринад овощной с томатом	70	0.98	7.07	4.76	86.8	612 СБР 2004
	Плов из птицы	200	14	12.86	28.69	254.1	492 СБР 2004
	Чай с лимоном	180	0.9		13.68	55	494 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	65	4.94	0.52	31.98	152.75	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	515	20.82	20.45	79.11	548.65	

**Завтрак ОВЗ**

	Маринад овощной с томатом	70	0.98	7.07	4.76	86.8	612 СБР 2004
	Плов из птицы	200	14	12.86	28.69	254.1	492 СБР 2004
	Чай с лимоном	180	0.9		13.68	55	494 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	65	4.94	0.52	31.98	152.75	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	515	20.82	20.45	79.11	548.65	

**Завтрак ОВЗ дополнительно**

	Сдоба обыкновенная	40	3.4	1.8	23.52	124.8	570 СБР 2013
	Чай с сахаром	180	0.181		13.5	52.2	493 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	220	3.581	1.8	37.02	177	

**Обед для учащихся с 7 до 11 лет**

	Икра морковная	70	1.68	5.32	9.1	92.4	78 СБР 2004
	Суп картофельный с клецками	220	0.96	2.08	7.02	50.6	146 СБР 2013
	Фрикадельки в соусе	110	14.3	14.4	15.5	251.3	469 СБР 2004
	Сложный гарнир	150	1.33	6.64	10.94	113.6	553 СБР 2004
	Компот из кураги	200	1.2		31.06	126	638 СБР 2004
	Хлеб пшеничный в/с	19	1.44	0.15	9.35	44.65	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	15	0.99	0.18	5.01	26.1	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	784	21.9	28.77	87.98	704.65	

**Обед ОВЗ**

	Икра морковная	70	1.68	5.32	9.1	92.4	78 СБР 2004
	Суп картофельный с клецками	220	0.96	2.08	7.02	50.6	146 СБР 2013
	Фрикадельки в соусе	110	14.3	14.4	15.5	251.3	469 СБР 2004

	Сложный гарнир	150	1.33	6.64	10.94	113.6	553 СБР 2004
	Компот из кураги	200	1.2		31.06	126	638 СБР 2004
	Хлеб пшеничный в\с	19	1.44	0.15	9.35	44.65	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	15	0.99	0.18	5.01	26.1	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>784</b>	<b>21.9</b>	<b>28.77</b>	<b>87.98</b>	<b>704.65</b>	

**Обед ОВЗ дополнительно**

	Сдоба обыкновенная	40	3.4	1.8	23.52	124.8	570 СБР 2013
	Чай с сахаром	180	0.181		13.5	52.2	493 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>220</b>	<b>3.581</b>	<b>1.8</b>	<b>37.02</b>	<b>177</b>	

**Полдник с 7 до 11 лет**

	Пирожки печенные из дрожжевого теста с яблоками	75	4.32	1.86	35.91	170.97	738 СБР 2004
	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3.6	3.3	25	144	496 СБР 2013
	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	43	112 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>375</b>	<b>8.82</b>	<b>5.36</b>	<b>69.01</b>	<b>357.97</b>	

**Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"**

**Ведомость контроля за рационом питания**

с 4/17/2023 по 4/29/2023

Режим питания: трехразовое

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека														Всего за 12 дней	Всего за 1 день	Отклонение от нормы в % (+/-)
	Норма продукции в граммах (нетто)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	52	20	15	15	20	20	15	15	15	15	25	20	20	215	17.91666667	-65.54487179	
Хлеб пшеничный	97	94	73	68	91	68	90.5	76	77	80	89	101	88	995.5	82.95833333	-14.47594502	
Мука пшеничная	10	47	66	65	61	84	43	43	65	50	72	12	55	663	55.25	452.5	
Крупы, бобовые	30	120	50	85	65	41	66.6	104	136	72	30.5	163	56	989.1	82.425	174.75	
Макаронные изделия	10		54		8	55		10		55				182	15.16666667	51.66666667	
Картофель	121	38	30	230	60	30	264	74	50	50	150	155	125	1256	104.6666667	-13.49862259	
Овощи (свежие, мороженные, консервированные), включая соленые и квашенные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-поре, зелень.	182	95	140	52	110	130	72	54	140	100	165	82	300	1440	120	-34.06593407	
Фрукты свежие	120	220	190		120	12	8	50	135	200	120		57	1112	92.66666667	-22.77777778	
Сухофрукты	10		6	28		25		18		9	20		18	124	10.33333333	3.33333333	
Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	130	180			200					200	200			780	65	-50	
Мясо I категории	45.5		63	32	72	44		38	59	72	44	48.5	41.5	514	42.83333333	-5.860805861	
Субпродукты (печень, язык, сердце)	20													0	0	-100	
Филе грудки	23	73	68	74	65	87	55		87	58	55	76	65	763	63.58333333	176.4492754	
Рыба-филе, в т.ч. филе слабо или малосоленое	38						145							145	12.08333333	-68.20175439	
Молоко (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	195	93.5		239			150	153.5					100	736	61.33333333	-68.54700855	
Кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5%,3,2 %)	97		200			200		190	200				200	990	82.5	-14.94845361	
Творог (массовая доля жира не более 9%)	32.5													0	0	-100	
Сыр	6.5	15						18						33	2.75	-57.69230769	
Сметана(массовая доля жира не более 15%)	6.5	9	11.3			4.2		1	14.2				12.5	52.2	4.35	-33.07692308	
Масло сливочное	19.5	18.8	5	14	7	7.2	10.6	18.5		5.5	7	8	9.1	110.7	9.225	-52.69230769	
Масло растительное	10	17.5	30.4	24.6	35.3	26.6	49.5	14.2	32.8	32	40	25.8	45.4	374.1	31.175	211.75	
Яйцо диетическое	26	43	21	16.2		4.5	10.3	6	2	6.3	11	8.8	7.3	136.4	11.36666667	-56.28205128	
Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержание сахара, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой продукции)	19.5	46.7	44.3	53.4	37.5	38.5	59.4	80.7	45.4	42.4	41.6	35.9	71.6	597.4	49.78333333	155.2991453	
Кондитерские изделия	6.5	15						30						45	3.75	-42.30769231	
Чай	0.65	0.5	0.5	1	1	1	2	1	1	1	0.5	1	1	11.5	0.9583333333	47.43589744	
Какао (кофейный напиток)	0.65						3							6	0.5	-23.07692308	
Дрожжи хлебопекарные	0.13	0.7	0.6	0.5	0.8	0.5	0.6	0.6	0.6	0.7	0.9	0.6	0.7	7.8	0.65	400	
Соль	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	2	0	

Подпись медицинского работника и дата:

Директор ООО "КШП "Валентина"

В.М.Пискунова

Фактически выдано продуктов в нетто по дням в качестве горячих завтраков (всего), г на одного человека/количество питающихся

Норма калорийности за 12 дней по Сан Пин 2.4.5.2409-2008 года для учащихся старше 11 лет (60 % от нормы)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Итого за 12 дней	Срднее за 12 дней	Отклонение от нормы в % (+\ -)
1627.8													0	0	-100

Отклонен ие от нормы по количес тву (+\ -)
-1627.8

## Список используемой литературы

СБР 2004 - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Москва 2004 г.

СБР 2001 - Сборник технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений. Пермь 2001 г.

СБР 2011 - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва Дели принт г.

СБР 2013 - Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений профессионального образования, специальных учреждений для несовершеннолетних нуждающихся в социальной реабилитации. Пермь 2013 ООО "Уральский региональный центр питания".

ї для  
ПЬНЫХ

ЮД И

ихся  
Г 2011

ур

петних,  
ЮО





