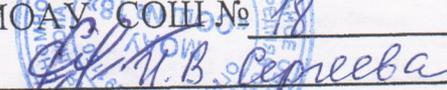


Согласованно:

Директор

МОАУ СОШ № 18


" 22 мая 2023

Утверждаю:

Директор ООО "КШП

"Валентина"

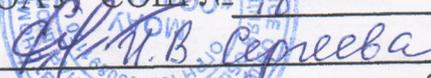
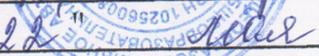

" 22 мая 2023

Примерное 12-ти дневное
меню питания учащихся с 12
лет и старше, для
общеобразовательных школ
на осенне-зимний и весенне-
летний период 2022-2023
учебного года

Согласованно:

Директор

МОАУ СОШ № 18

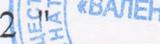

" 22 "  2023



Утверждаю:

Директор ООО "КШП

"Валентина"


" 22 "  2023



Примерное 12-ти дневное
меню питания учащихся с 12
лет и старше, для
общеобразовательных школ
на осенне-зимний и весенне-
летний период 2022-2023
учебного года

Согласованно
Директор
МОАУ СОЦ № 18


Т. В. Сереева
" 22 " Мая 2023

Утверждаю:

Директор ООО "КШП
"Валентина"


В. М. Пискунова
" 22 " мая 2023

Примерное 12-ти дневное
меню питания учащихся с 12
лет и старше, для
общеобразовательных школ
на осенне-зимний и весенне-
летний период 2022-2023
учебного года

Согласовано:

Директор

МОАУ СОШ № _____

" ____ " _____ 2023

Утверждаю:

Директор

ООО "КШП "Валентина"

Пискунова В.М. _____

____ 22 _____ мая _____ 2023

Примерное 12-ти дневное меню питания учащихся с 12 лет и старше, для
общеобразовательных школ на осенне-зимний и весенне-летний период 2022-2023
учебного года

Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День:

1-й день

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
Завтрак для учащихся с 12 лет и старше							
	Сыр (порциями)	20	4.64	5.9		71.66	15 СБР 2011
	Яйца вареные	40	5.1	4.6	0.3	63	300 СБР 2013
	Каша пшениная вязкая с сахаром	230	8.72	12.91	47.18	338.9	258 СБР 2013
	Чай апельсиновый	200			19.95	74.73	Т.Т.К. № 3
	Хлеб пшеничный в/с	62	4.71	0.5	30.5	145.7	108 СБР 2013
	Итого:	552	23.17	23.91	97.93	693.99	

Обед для учащихся с 12 лет и старше

	Винегрет овощной (без лука)	100	1.3	10.8	6.8	130	76 СБР 2013
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1.75	4.98	7.77	82	142 СБР 2013
	Сметана	5	0.13	0.75	0.18	8.1	479 СБР 2013
	Котлеты рубленные из птицы	100	15	10.7	9.3	192.5	294 СБР 2011
	Пюре из гороха	180	17.5	1.7	34.8	209	417 СБР 2013
	Компот из яблок с лимоном	200	0.3	0.2	25.81	103	509 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	40	3.04	0.32	19.68	94	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	109 СБР 2013
	Итого:	905	41	29.81	114.36	870.8	

Полдник с 12 лет и старше

	"Гребешок" из дрожжевого теста	75	7.5	4.88	61.7	321	573 СБР 2013
	Соки овощные, фруктовые или ягодные	180	0.9	0.18	0.18	83	518 СБР 2013
	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	43	112 СБР 2013
	Итого:	355	9.3	5.26	69.98	447	

Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День:

2-й день

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
------------	--------------------	-----------	-------	------	----------	-------------------------	-------------

Завтрак для учащихся с 12 лет и старше

	Куриные шарики в соусе	135	13.86	3.82	13.79	149.35	Т.Т.К. № 13
	Макаронные изделия отварные	180	6.7	0.84	34.8	175	516 СБР 2004
	Кофейный напиток с молоком	200	3.2	2.7	15.9	79	501 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	60	4.56	0.48	29.52	141	108 СБР 2013
Итого:		575	28.32	7.84	94.01	544.35	

Обед для учащихся с 12 лет и старше

	Салат из свеклы с изюмом или черносливом	100	0.9	10	16.28	161	52 СБР 2013
	Суп из овощей с фасолью	250	3.68	4.4	15.3	115	143 СБР 2013
	Котлеты домашние	100	13.56	15.9	10.1	237.5	271 СБР 2011
	Каша перловая рассыпчатая с овощами	180	4.46	8.26	33.8	291	Т.Т.К. № 15
	Компот из кураги	180	1.08		27.95	113.4	638 СБР 2004
	Хлеб пшеничный в/с	23	1.75	0.18	11.32	54.05	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	15	0.99	0.18	5.01	26.1	109 СБР 2013
Итого:		848	26.42	38.92	119.76	998.05	

Полдник с 12 лет и старше

	Булочка домашняя	60	4.5	7.8	36.2	233	564 СБР 2013
	Ряженка с сахаром	205	5.8	5	12.99	119.95	516 СБР 2013
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	112 СБР 2013
Итого:		365	10.7	13.2	58.99	399.95	

Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День:

3-й день

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
------------	--------------------	-----------	-------	------	----------	-------------------------	-------------

Завтрак для учащихся с 12 лет и старше

	Тефтели (1 вариант)	90	11.08	13.14	11.22	209.4	461в1СБР2004
	Картофельное пюре	200	4.2	8.8	21.8	184	429 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	60	4.56	0.48	29.52	141	108 СБР 2013
Итого:		550	19.94	22.42	77.54	594.4	

Обед для учащихся с 12 лет и старше

	Салат овощной с зеленым горошком	100	2.8	7.1	9.1	111	69 СБР 2013
	Борщ с капустой и картофелем	250	1.8	5	10.65	95	128 СБР 2013
	Сметана	10	0.26	1.5	0.36	16.2	479 СБР 2013
	Котлеты рубленные из птицы с овощами	100	10.54	10.52	10.28	171	Т.Т.К. № 7
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10.26	9.4	44.5	303.66	237 СБР 2013
	Компот из свежего яблока	200	0.6		46.6	182	631 СБР 2004
	Хлеб пшеничный в/с	15	1.14	0.12	7.38	35.25	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	15	0.99	0.18	5.01	26.1	109 СБР 2013
Итого:		870	28.39	33.82	133.88	940.21	

Полдник с 12 лет и старше

	Сдоба выборгская с повидлом	100	6.2	2.8	68	294	гост 50763-07
	Молоко кипяченое	200	5.8	5	9.6	106	515 СБР 2013
	Яблоко	50	0.2	0.2	4.9	23.5	112 СБР 2013
Итого:		350	12.2	8	82.5	423.5	

Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День:

4-й день

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
------------	--------------------	-----------	-------	------	----------	-------------------------	-------------

Завтрак для учащихся с 12 лет и старше

	Овощи отварные	60	0.8		2	10.56	Т.Т.К. № 16
	Куручка с рисом по-домашнему	220	14.4	13.85	29.3	296	Т.Т.К. № 16
	Чай с лимоном	200	0.1		15.2	61	494 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	70	5.32	0.56	34.44	164.5	108 СБР 2013
Итого:		550	20.62	14.41	80.94	532.06	

Обед для учащихся с 12 лет и старше

	Винегрет овощной (без лука)	100	1.3	10.8	6.8	130	76 СБР 2013
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.7	2.85	18.8	111	147 СБР 2013
	Гречаники с мясом	100	13.48	5.22	10.94	144	Т.Т.К. № 17
	Картофель, тушеный с луком	180	3.76	13.5	25.3	234	145 СБР 2011
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	1.4		29	122	503 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	30	2.28	0.24	14.76	70.5	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	109 СБР 2013
Итого:		890	26.9	32.97	115.62	863.7	

Полдник с 12 лет и старше

	Булочка дорожная	60	4.2	8.28	33.48	225.6	565 СБР 2013
	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0.2	0.2	92	518 СБР 2013
	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	43	112 СБР 2013
Итого:		360	6.1	8.68	41.78	360.6	

Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День:

5-й день

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
------------	--------------------	-----------	-------	------	----------	-------------------------	-------------

Завтрак для учащихся с 12 лет и старше

	Тефтели (2 вариант)	105	9.61	13.53	9.44	196.14	462в2СБР2004
	Макаронные изделия отварные	200	7.52	0.89	38.6	193	291 СБР 2013
	Фруктовый чай с яблоком	200	0.2		25	85	Т.Т.К. № 5
	Хлеб пшеничный в/с	45	3.42	0.36	22.14	105.75	108 СБР 2013
Итого:		550	20.75	14.78	95.18	579.89	

Обед для учащихся с 12 лет и старше

	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	3.02	6.35	23.7	164.2	39 СБР 2011
	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	2.3	4.25	15.1	107	144 СБР 2013
	Курица в соусе с томатом	100	11.66	11.57	3.5	164.5	405 СБР 2013
	Каша ячневая рассыпчатая	180	5.76	7.38	38.34	247	508 СБР 2004
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5		27	110	508 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	23	1.75	0.18	11.32	54.05	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	15	0.99	0.18	5.01	26.1	109 СБР 2013
Итого:		868	25.98	29.91	123.97	872.85	

Полдник с 12 лет и старше

	Ватрушки с повидлом	75	4.6	2.1	51	242	540 СБР 2013
	Кефир с сахаром	205	5.8	5	12.99	119.95	516 СБР 2013
	Яблоко	80	0.32	0.32	7.84	37.6	112 СБР 2013
Итого:		360	10.72	7.42	71.83	399.55	

Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День:

6-й день

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
------------	--------------------	-----------	-------	------	----------	-------------------------	-------------

Завтрак для учащихся с 12 лет и старше

	Котлеты рубленые из птицы	90	13.5	9.6	8.35	173	294 СБР 2011
	Картофель жареный из отварного	200	4.8	19.5	30.4	312	428 СБР 2013
	Чай с лимоном	200	0.1		15.2	61	494 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	60	4.56	0.48	29.52	141	108 СБР 2013
Итого:		550	22.96	29.58	83.47	687	

Обед для учащихся с 12 лет и старше

	Икра морковная	100	2.4	7.6	13	132	78 СБР 2004
	Суп картофельный с клецками	275	1.2	2.6	8.78	63	146 СБР 2013
	Рыба жареная	100	18.2	9.5	4.6	157	333 СБР 2013
	Каша перловая рассыпчатая	200	6.12	8.98	41.96	279	242 СБР 2013
	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0.2	0.2	92	518 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	30	2.28	0.24	14.76	70.5	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
Итого:		925	32.52	29.36	89.98	828.3	

Полдник с 12 лет и старше

	Булочка "Пермская"	75	4.8	9.4	39	260	554 СБР 2013
	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3.6	3.3	25	144	496 СБР 2013
	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	43	112 СБР 2013
Итого:		375	9.3	12.9	72.1	447	

Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День:

7-й день

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
------------	--------------------	-----------	-------	------	----------	-------------------------	-------------

Завтрак для учащихся с 12 лет и старше

	Печенье	30	2.25	2.94	22.32	125.1	590 СБР 2013
	Сыр (порциями)	18	4.17	5.31		64.5	15 СБР 2011
	Каша "Дружба"	250	6.58	1.96	0.29	232.9	260 СБР 2013
	Чай с молоком	200	1.5	1.3	15.9	81	495 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	58	4.41	0.46	28.54	136.3	108 СБР 2013
Итого:		556	18.91	11.97	67.05	639.8	

Обед для учащихся с 12 лет и старше

	Салат картофельный с огурцами солеными	100	1.7	5.3	10.5	96	66 СБР 2013
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2.58	2.77	18.55	109	158 СБР 2013
	Тефтели (1 вариант)	100	12	14.2	11.5	226.85	461в1СБР2004
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10.26	9.4	44.5	303.66	237 СБР 2013
	Компот из кураги	180	1.08		27.95	113.4	638 СБР 2004
	Хлеб пшеничный в/с	18	1.37	0.14	8.86	42.3	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	15	0.99	0.18	5.01	26.1	109 СБР 2013
Итого:		843	29.98	31.99	126.87	917.31	

Полдник с 12 лет и старше

	Шанежка с яблоками	50	2.6	7.7	26.2	184	551 СБР 2013
	Ряженка	200	6	12	8.2	169	698 СБР 2004
	Яблоко	130	0.52	0.52	12.74	61.1	112 СБР 2013
Итого:		380	9.12	20.22	47.14	414.1	

Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День:

8-й день

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
------------	--------------------	-----------	-------	------	----------	-------------------------	-------------

Завтрак для учащихся с 12 лет и старше

	Котлета	90	16	15.75	12.8	257	381 СБР 2013
	Пюре из гороха	200	19.45	1.88	38.7	232.2	417 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	60	4.56	0.48	29.52	141	108 СБР 2013
Итого:		550	40.11	18.11	96.02	690.2	

Обед для учащихся с 12 лет и старше

	Винегрет овощной (без лука)	100	1.3	10.8	6.8	130	76 СБР 2013
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1.75	4.98	7.77	82	142 СБР 2013
	Сметана	10	0.26	1.5	0.36	16.2	479 СБР 2013
	Котлеты рубленые из птицы с овощами	100	10.54	10.52	10.28	171	Т.Т.К. № 7
	Картофель тушеный	190	3.99	11.4	35.15	230	216 СБР 2004
	Компот из свежих плодов или ягод	200	0.5	0.2	23.1	96	507 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	25	1.9	0.2	12.3	58.75	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
Итого:		895	21.56	39.84	102.44	818.75	

Полдник с 12 лет и старше

	Сдоба обыкновенная	75	6.4	3.5	44.1	234	570 СБР 2013
	Ряженка с сахаром	205	5.8	5	12.99	119.95	516 СБР 2013
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	112 СБР 2013
Итого:		380	12.6	8.9	66.89	400.95	

Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День:

9-й день

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
------------	--------------------	-----------	-------	------	----------	-------------------------	-------------

Завтрак для учащихся с 12 лет и старше

	Овощи отварные	60	0.8		2	10.56	Т.Т.К. № 18
	Куричка с рисом по-домашнему	220	14.4	13.85	29.3	296	Т.Т.К. № 16
	Чай с лимоном	200	0.1		15.2	61	494 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	70	5.32	0.56	34.44	164.5	108 СБР 2013
Итого:		550	20.62	14.41	80.94	532.06	

Обед для учащихся с 12 лет и старше

	Салат из свеклы отварной	100	1.5	5.5	8.4	89	50 СБР 2013
	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	2.3	4.25	15.1	107	144 СБР 2013
	Котлеты домашние	100	13.56	15.9	10.1	237.5	271 СБР 2011
	Макаронные изделия отварные	180	6.7	0.84	34.8	175	516 СБР 2004
	Компот из яблок с лимоном	200	0.3	0.2	25.81	103	509 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	30	2.28	0.24	14.76	70.5	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
Итого:		880	27.96	27.17	115.65	816.8	

Полдник с 12 лет и старше

	Крендель сахарный	75	5.2	9.8	44.1	285	555 СБР 2013
	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0.2	0.2	92	518 СБР 2013
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	112 СБР 2013
Итого:		375	6.6	10.4	54.1	424	

Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День:

10-й день

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
------------	--------------------	-----------	-------	------	----------	-------------------------	-------------

Завтрак для учащихся с 12 лет и старше

	Тефтели (1 вариант)	105	12.9	15.37	13.09	244.3	461в1СБР2004
	Каша вязкая (гречневая)	180	5.4	8.1	26.82	205.2	510 СБР 2004
	Чай апельсиновый	200			19.95	74.73	Т.Т.К. № 3
	Хлеб пшеничный в/с	65	4.94	0.52	31.98	152.75	108 СБР 2013
Итого:		550	23.24	23.99	91.84	676.98	

Обед для учащихся с 12 лет и старше

	Салат овощной с зеленым горошком	100	2.8	7.1	9.1	111	69 СБР 2013
	Рассольник Ленинградский	250	2.05	5.25	16.25	121	132 СБР 2004
	Колбаски куриные с сыром	100	17.8	7.2	14.8	201	Т.Т.К. № 11
	Рагу овощное (3 вариант)	180	1.5	16.02	24.3	262.2	541СБР2004(3в)
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0.3		20.1	81	512 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	30	2.28	0.24	14.76	70.5	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	109 СБР 2013
Итого:		890	28.71	36.17	109.33	898.9	

Полдник с 12 лет и старше

	Булочка дорожная	100	7	13.8	55.8	377	565 СБР 2013
	Соки овощные, фруктовые или ягодные	180	0.9	0.18	0.18	83	518 СБР 2013
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	112 СБР 2013
Итого:		380	8.3	14.38	65.78	507	

Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День:

11-й день

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
------------	--------------------	-----------	-------	------	----------	-------------------------	-------------

Завтрак для учащихся с 12 лет и старше

	Котлеты рубленые из птицы	90	13.5	9.6	8.35	173	294 СБР 2011
	Макаронные изделия отварные с овощами	200	4	10.4	30.7	232	294 СБР 2013
	Фруктовый чай с яблоком	200	0.2		25	85	Т.Т.К. № 5
	Хлеб пшеничный в/с	65	4.94	0.52	31.98	152.75	108 СБР 2013
Итого:		555	22.64	20.52	96.03	642.75	

Обед для учащихся с 12 лет и старше

	Салат картофельный с огурцами солеными	100	1.7	5.3	10.5	96	66 СБР 2013
	Борщ с капустой и картофелем	250	1.8	5	10.65	95	128 СБР 2013
	Гречаники с мясом	100	13.48	5.22	10.94	144	Т.Т.К. № 17
	Картофель и овощи, тушенные в соусе	180	3.9	15.1	27.2	259	142 СБР 2011
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	1.4		29	122	503 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	40	3.04	0.32	19.68	94	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
Итого:		890	26.64	31.18	114.65	844.8	

Полдник с 12 лет и старше

	Булочка "Пермская"	75	4.8	9.4	39	260	554 СБР 2013
	Йогурт	200	10	6.4	17	174	517 СБР 2013
	Яблоко	80	0.32	0.32	7.84	37.6	112 СБР 2013
Итого:		355	15.12	16.12	63.84	471.6	

Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День:

12-й день

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
------------	--------------------	-----------	-------	------	----------	-------------------------	-------------

Завтрак для учащихся с 12 лет и старше

	Маринад овощной с томатом	100	1.4	10.1	6.8	124	612 СБР 2004
	Плов из птицы	225	18.23	17.78	40.7	371.25	492 СБР 2004
	Чай с лимоном	200	0.1		15.2	61	494 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	65	4.94	0.52	31.98	152.75	108 СБР 2013
Итого:		590	24.67	28.4	94.68	709	

Обед для учащихся с 12 лет и старше

	Икра морковная	100	2.4	7.6	13	132	78 СБР 2004
	Суп картофельный с клецками	275	1.2	2.6	8.78	63	146 СБР 2013
	Фрикадельки в соусе	110	14.3	14.4	15.5	251.3	469 СБР 2004
	Сложный гарнир	200	1.78	8.86	14.6	151.5	553 СБР 2004
	Компот из кураги	200	1.2		31.06	126	638 СБР 2004
	Хлеб пшеничный в/с	25	1.9	0.2	12.3	58.75	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
Итого:		930	24.1	33.9	101.92	817.35	

Полдник с 12 лет и старше

	Пирожки печенные из дрожжевого теста с яблоками	100	5.76	2.48	47.88	236	738 СБР 2004
	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3.6	3.3	25	144	496 СБР 2013
	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	43	112 СБР 2013
Итого:		400	10.26	5.98	80.98	423	

Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

Ведомость контроля за рационом питания
с 4/17/2023 по 4/29/2023

Режим питания: трехразовое																	
Возрастная категория: с 12 лет и старше																	
Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека													Всего за 12 дней	Всего за 1 день	Отклонение от нормы в % (+/-)	
	Норма продукции в рамках (нетто)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	66	20	20	15	20	20	15	20	15	15	25	20	20	225	18.75	-71.59090909	
Хлеб пшеничный	110	78	95	105	85	75	94.5	83	74	85	89	106	95	1064.5	88.70833333	-19.35606061	
Мука пшеничная	11	58	55.4	85	75	86.5	85.6	75.5	70.5	56.5	85.5	86	65.5	885	73.75	570.4545455	
Крупы, бобовые	27.5	147.5	60	103	146	46	66.6	116	151	72	96	170	56	1230.1	102.5083333	272.7575758	
Макаронные изделия	11		68			68				12				210	17.5	59.09090909	
Картофель	103	52	37	28	75	45	300	112.5	52	62	10	10	135	918.5	76.54166667	-25.68770227	
Овощи (свежие, мороженные, консервированные), включая соленые и квашенные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень.	176	115	216	80	145	170	106	54	175	145	194	100	342	1842	153.5	-12.78409091	
Фрукты свежие	102	80	200	100	100	113	58	130	135	149	120	100	147	1432	119.3333333	16.99346405	
Сухофрукты	11		10	20		25		20			20		20	115	9.583333333	-12.87878788	
Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	110	180			200					200	200			780	65	-40.90909091	
Мясо 1 категории	43	4	69.5	38	80	44		41	74	80	51	69.5	48	599	49.91666667	16.08527132	
Субпродукты (печень, язык, сердце)	22													0	0	-100	
Филе грудки	29	81	76	87	86	87	61		87	110	61	76	72.5	884.5	73.70833333	154.1666667	
Рыба-филе, в т.ч. филе слабо или малосоленое	42						156							156	13	-69.04761905	
Молоко (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	193	119		242			150	185					100	796	66.33333333	-65.63039724	
Кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5%, 3,2 %)	99		200			200		190	200			200		990	82.5	-16.66666667	
Творог (массовая доля жира не более 9%)	33													0	0	-100	
Сыр	8.2	20						20						40	3.333333333	-59.3495935	
Сметана(массовая доля жира не более 15%)	5.5	5	12.5			4.2		5	14.2			12.5		53.4	4.45	-19.09090909	
Масло сливочное	19.2	22.5	7	17	6	9	10.8	20.8		6	7	15.5	9.3	130.9	10.90833333	-43.18576389	
Масло растительное	10	11.4	26	14.5	20.8	19.4	44.8	5.6	30.3	24.5	28.5	9.3	41.4	276.5	23.04166667	130.4166667	
Яйцо диетическое	22	44.1	22	16.9		2.2	11.1	3	2	6.3	14	5.2	6.3	133.1	11.09166667	-49.58333333	
Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержание сахара, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой продукции)	19.2	40	39	39	22	26	40	43	35.4	32.6	26.1	22.4	45	410.5	34.20833333	78.16840278	
Кондитерские изделия	8.2							45						45	3.75	-54.26829268	
Чай	1.1	0.5	1	1	1	1	2	1	1	1	0.5	1	1	12	1	-9.090909091	
Какао (кофейный напиток)	0.66						3							3	6	0.5	-24.24242424
Дрожжи хлебопекарные	0.16	1.2	0.5	1	1.2	1	0.5	0.7	1	1	1.2	1	0.7	11	0.916666667	472.9166667	
Соль	2.75	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	3	9.090909091	

Подпись медицинского работника и дата:

Директор ООО "КШП "Валентина"

В.М.Пискунова

Фактически выдано продуктов в нетто по дням в качестве горячих завтраков (всего), г на одного человека/количество питающихся

Норма калорийности за 12 дней по Сан Пин 2.4.5.2409-2008 года для учащихся старше 11 лет (60 % от нормы)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Итого за 12 дней	Срднее за 12 дней	Отклонен ие от нормы в % (+\ -)
1627.8													0	0	-100

Отклонен ие от нормы по количес тву (+\ -)
-1627.8

Список используемой литературы

СБР 2004 - Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Москва 2004 г.

СБР 2001 - Сборник технических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений. Пермь 2001 г.

СБР 2011 - Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва Дели принт г.

СБР 2013 - Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений профессионального образования, специальных учреждений для несовершеннолетних нуждающихся в социальной реабилитации. Пермь 2013 ООО "Уральский региональный центр питания".

ї для
ПЬНЫХ

ЮД И

ихся
Г 2011

ур

петних,
ЮО

