**Аннотация к рабочей программе по учебному предмету**

**«Физическая культура»**

**10-11 классы**

Рабочая программа по физической культуре разработана на основе нормативно-правовых документов:

**- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";**

- **Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования** *(утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации* от 17.05.2012 N 413*) с изменениями и дополнениями;*

**- Основная образовательная программа основного общего образования МОАУ «СОШ № 18»**

Программа детализирует и раскрывает содержание стандарта, определяет общую стратегию обучения, воспитания и развития обучающихся средствами учебного предмета в соответствии с целями изучения физической культуры, которые определены стандартом.

Программа составлена в соответствии с основными положениями системно-деятельностного подхода в обучении, конкретизирует содержание тем Стандарта и дает распределение учебных часов по разделам курса. Она ориентирована на работу по учебно-методическому комплекту Лях В.И., Зданивич А.А, и др.

**Цель** школьного образования по физической культуре — формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. При получении среднего общего образования данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Учебный процесс по физической культуры в средней школе строится так, чтобы были решены следующие **задачи:**

* укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
* формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
* освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
* обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
* воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

**Рабочая программа включает следующие разделы:**

Физическая культура как область знаний;

История и современное развитие физической культуры;

Современное представление о физической культуре (основные понятия); Физическая культура человека;

Способы двигательной (физкультурной) деятельности;

Организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой; Оценка эффективности занятий физической культурой;

Физическое совершенствование;

Физкультурно-оздоровительная деятельность;

Спортивно-оздоровительная деятельность (гимнастика с основами акробатики, ритмическая гимнастика с элементами хореографии (девочки),легкая атлетика, спортивные игры, плавание, лыжные гонки); Прикладно-ориентированная физкультурная деятельность**.**

Распределение часов по годам и неделям обучения отражено в таблице:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Года обучения | Кол-во часов в неделю | Кол-во учебных недель | Всего часов за учебный год |
| 10 класс | 3 | 35 | 105 |
| 11 класс | 3 | 35 | 105 |
|  |  |  | 210 |

Основными формами и видами контроля знаний, умений и навыков является текущий контроль в течение учебного года: входная диагностика, тестирование, контроль выполнения упражнения. П**ромежуточная итоговая аттестация** проводится в форме итоговой комплексной работы.