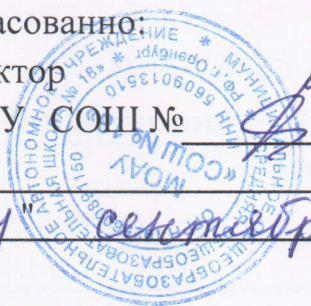


Согласованно:

Директор  
МОАУ СОШ №

" 01 " сентября 2023



Утверждаю:

Директор ООО "КШП  
"Валентина"

В.М.Пискунова  
" 01 " сентября 2023



*Ознакомлен, согласен  
елмф*

Примерное 10-ти дневное  
меню питания учащихся и  
детей с ограниченными  
возможностями здоровья, с 7  
до 11 лет, для  
общеобразовательных школ  
на осенне-зимний и весенне-  
летний период 2023-2024  
учебного года



**Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания  
"Валентина"**

**Примерное меню для учащихся с пищевой аллергией**

**Возрастная категория: с 7 до 11 лет**

1 день	Выход блюд (г)
Сыр (порциями)	14
Яйца вареные	40
Мясо отварное	50
Каша гречневая отварная	150
Чай без сахара	200
Хлебцы бездрожжевые	50
<b>2 день</b>	
Яблоко	150
Мясо отварное	50
Каша перловая рассыпчатая	200
Чай без сахара	200
Хлебцы бездрожжевые	50
<b>3 день</b>	
Яблоко	150
Рыба отварная с овощами	50
Рис отварной	200
Чай без сахара	200
Хлебцы бездрожжевые	50
<b>4 день</b>	
Яблоко	150
Овощи отварные	50
Куручка с рисом по домашнему	200
Чай без сахара	200
Хлебцы бездрожжевые	50
<b>5 день</b>	
Яблоко	150
Тефтели (2 вариант)	100
Каша ячневая вязкая	150
Чай без сахара	200
Хлебцы бездрожжевые	50
<b>7 день</b>	
Сыр (порциями)	15
Мясо отварное	50
Каша гречневая отварная	150
Чай без сахара	200
Хлебцы бездрожжевые	50

*Озьяковен, еомясен ель*



<b>8 день</b>	
Яблоко	150
Мясо отварное	50
Пюре из гороха	200
Чай без сахара	200
Хлебцы бездрожжевые	50
<b>9 день</b>	
Яблоко	150
Овощи отварные	50
Куручка с рисом по домашнему	200
Чай без сахара	200
Хлебцы бездрожжевые	50
<b>10 день</b>	
Яблоко	150
Мясо отварное	50
Каша гречневая рассыпчатая	200
Чай без сахара	200
Хлебцы бездрожжевые	50
<b>11 день</b>	
Яблоко	150
Мясо отварное	50
Каша ячневая вязкая	200
Чай без сахара	200
Хлебцы бездрожжевые	50

**Категорически запрещенные продукты и любой контакт с этими продуктами:  
МОЛОКО, КЕФИР, КАРТОФЕЛЬ, ОВЕС.**

*Озьяковлен,  
сочасен  
еШиф*