

Согласованно:

Директор

МОАУ СОШ №

" 01 " сентябрь 2023



Утверждаю:

Директор ООО "КШП

"Валентина"

В.М.Пискунова

" 01 " сентября 2023



*Утверждено согласно  
Указа № 1075/2023  
г. Оренбург  
Ур -*

Примерное 10-ти дневное  
меню питания учащихся и  
детей с ограниченными  
возможностями здоровья, с 7  
до 11 лет, для  
общеобразовательных школ  
на осенне-зимний и весенне-  
летний период 2023-2024  
учебного года



Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания  
"Валентина"

Примерное меню для учащихся с пищевой аллергией

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

1 день	Выход блюд (г)
Яблоко	150
Мясо отварное	50
Каша гречневая отварная	150
Чай без сахара	200
Хлебцы бездрожжевые	50
2 день	
Яблоко	150
Мясо отварное	50
Каша перловая рассыпчатая	200
Чай без сахара	200
Хлебцы бездрожжевые	50
3 день	
Яблоко	150
Рыба отварная с овощами	50
Картофельное пюре	200
Чай без сахара	200
Хлебцы бездрожжевые	50
4 день	
Яблоко	150
Овощи отварные	50
Мясо отварное	50
Пюре из гороха	150
Чай без сахара	200
Хлебцы бездрожжевые	50
5 день	
Яблоко	150
Тефтели (2 вариант)	100
Каша ячневая вязкая	150
Чай без сахара	200
Хлебцы бездрожжевые	50
7 день	
Яблоко	150
Мясо отварное	50
Каша гречневая отварная	150
Чай без сахара	200
Хлебцы бездрожжевые	50

*Орнаментовская Елена Юр.*



<b>8 день</b>	
Яблоко	150
Мясо отварное	50
Пюре из гороха	200
Чай без сахара	200
Хлебцы бездрожжевые	50
<b>9 день</b>	
Яблоко	150
Овощи отварные	50
Рыба отварная с овощами	50
Картофель отварной	150
Чай без сахара	200
Хлебцы бездрожжевые	50
<b>10 день</b>	
Яблоко	150
Мясо отварное	50
Каша гречневая рассыпчатая	200
Чай без сахара	200
Хлебцы бездрожжевые	50
<b>11 день</b>	
Яблоко	150
Мясо отварное	50
Каша ячневая вязкая	200
Чай без сахара	200
Хлебцы бездрожжевые	50

**Категорически запрещенные продукты:**

**КУРИНОЕ ЯЙЦО, МЯСО ПТИЦЫ, МЯСО ИНДЕЙКИ, ДРОЖЖИ, АРАХИС, СЛАДКОЕ, КАКАО, ЦИТРУСОВЫЕ**

*Орлова Елена Ю.*