

**Муниципальное общеобразовательное автономное Учреждение
"Средняя общеобразовательная школа №18"
МОАУ "СОШ № 18"**

РАССМОТРЕНО
Протокол педагогического
совета №_1
от «30» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора по УВР
_____Абражевич Е.В.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МОАУ "СОШ
№18"
_____Сергеева И.В

Приказ №247
от «31» августа 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
(ID 927354)**

учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

по элективному курсу
«Основы начальной военной подготовки и медицинских знаний»
10- 11 класс

Оренбург 2023

Пояснительная записка

Эта программа направлена на реализацию цели - военно-патриотического воспитания на основе освоения культурной традиции служения Отечеству на военном и гражданском поприще. На современном этапе развития России требуются ответственные, нравственные, любящие и переживающие за свою родину люди.

Программа элективного курса «Начальная военная подготовка» составлена в соответствии с Распоряжением Правительства РФ от 3 февраля 2010 г. № 134-р, утверждающим Концепцию федеральной системы подготовки граждан РФ к военной службе на период до 2020 г. и в целях реализации государственной политики в области спортивно-патриотического воспитания граждан, совершенствования системы патриотического воспитания, формирования у учащихся высокого патриотического сознания, верности Отечеству, готовности к выполнению конституционных обязанностей на основе раздела «Основы военной службы», на основании примерной учебной программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для общеобразовательных учреждений, министерства общего и профессионального образования Российской Федерации, программы для общеобразовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности» - профильный уровень, М., «Дрофа», 2004г.

Курс «Основы начальной военной подготовки и основы медицинских знаний» направлен, прежде всего, на подготовку подрастающего поколения к службе в Вооруженных Силах, выполнению конституционного долга по защите Отечества, военно-патриотическое воспитание старшеклассников, закрепление теоретических знаний полученных в ходе изучения раздела «Основы военной службы» курса ОБЖ и приобретение необходимых практических навыков военной службы учащимися.

Структурно программа курса НВП состоит из пяти основных разделов: тактическая подготовка; огневая подготовка; общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ; строевая подготовка; военная топография.

Содержание разделов:

– «Тактическая подготовка» - Изучение статей «Боевого устава Сухопутных войск» определяющих порядок боевых действий подразделения. Отработка действий в составе подразделения при обороне и наступлении.

– «Огневая подготовка» - Изучение стрелкового оружия стоящего на вооружении Вооруженных Сил Российской Федерации, правил и мер безопасности при обращении с оружием, отработка приемов при обращении с оружием, проведение практических стрельб из пневматического оружия.

– «Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ» – Изучение основополагающих статей общевойсковых уставов регламентирующих военную службу.

– «Строевая подготовка» - Изучение общих положений «Строевого устава» и практическая отработка строевых приемов.

– «Военная топография» – Изучение и практическая отработка приемов и способов определения сто

-рон горизонта и ориентирования на местности.

«Основы медицинских знаний и оказание первой помощи».

Освоение основ медицинских знаний.

Основы законодательства Российской Федерации в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Среда обитания человека. Санитарно-эпидемиологическая обстановка. Карантин.

Виды неинфекционных заболеваний. Как избежать возникновения и прогрессирования неинфекционных заболеваний. Роль диспансеризации в профилактике неинфекционных заболеваний. Виды инфекционных заболеваний. Профилактика инфекционных болезней. Вакцинация.

Биологическая безопасность. Биолого-социальные чрезвычайные ситуации. Источник биолого-социальной чрезвычайной ситуации. Безопасность при возникновении

биолого-социальных чрезвычайных ситуаций. Способы личной защиты в случае сообщения об эпидемии. Пандемия новой коронавирусной инфекции COVID-19. Правила профилактики коронавируса.

Первая помощь и правила её оказания. Признаки угрожающих жизни и здоровью состояний, требующие вызова скорой медицинской помощи. Правила вызова скорой медицинской помощи. Уголовная ответственность за оставление пострадавшего, находящегося в беспомощном состоянии, без возможности получения помощи.

Оказание первой помощи пострадавшему до передачи его в руки специалистам из бригады скорой медицинской помощи. Реанимационные мероприятия.

Первая помощь при нарушениях сердечной деятельности. Острая сердечная недостаточность (ОСН). Неотложные мероприятия при ОСН. Первая помощь при травмах и травматическом шоке. Первая помощь при ранениях. Виды ран. Кровотечения наружные и внутренние. Правила оказания помощи при различных видах кровотечений. Первая помощь при острой боли в животе, эпилепсии, ожогах. Первая помощь при пищевых отравлениях и отравлениях угарным газом, бытовой химией, удобрениями, средствами для уничтожения грызунов и насекомых, лекарственными препаратами и алкоголем, кислотами и щелочами.

Первая помощь при утоплении и коме. Первая помощь при отравлении психоактивными веществами. Общие признаки отравления психоактивными веществами.

Составы аптечек для оказания первой помощи в различных условиях.

Правила и способы переноски (транспортировки) пострадавших.

Цели и задачи курса.

Обеспечить изучение военного дела в объеме подготовки молодого солдата, с тем, чтобы юноши, будучи призванными в Вооруженные силы РФ и поступившие в высшие военные учебные заведения, смогли в короткие сроки овладеть современным оружием и военной техникой.

По окончании курса НВП учащиеся должны знать и уметь:

- По тактической подготовке: знать организацию мотострелкового отделения, основы боевых действий и обязанности солдата в бою; уметь выполнять действия солдата в наступлении, обороне и разведке; ознакомиться с приемами борьбы с танками и ведения огня из автомата по самолетам и вертолетам противника.
- По огневой подготовке: знать боевые свойства и материальную часть автомата Калашникова, пистолета ПМ и ручных осколочных гранат; иметь навыки в действиях при выполнении приемов и правил стрельбы из автомата и в метании ручных гранат; ознакомиться с правилами сбережения и хранения стрелкового оружия; получить практику в стрельбе из пневматической винтовки.
- По уставам Вооруженных Сил Российской Федерации: знать требования воинской дисциплины, обязанности солдата, дневального по роте и часового; уметь обращаться к старшим (начальникам), действовать при выполнении приказаний и отдании воинского приветствия, соблюдать воинскую вежливость; ознакомиться с общими обязанностями военнослужащих, задачами внутренней и караульной служб.
- По строевой подготовке: знать обязанности солдата перед построением и в строю; уметь правильно выполнять команды в строю и одиночные строевые приемы без оружия; ознакомиться с выполнением строевых приемов с оружием.
- По военной топографии: уметь определять стороны горизонта и свое местонахождение, докладывать о нем относительно ориентиров и местных предметов; ознакомиться с порядком определения азимутов на местные предметы.

Программа курса «Начальная военная подготовка» рассчитана на 68 учебных часов.

34часов – 10 класс, 34часов – 11 класс.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ ЭЛЕКТИВНОГО КУРСА НВП.

10 класс. (34 часов, 1 ч в неделю)

Вводное занятие. «Знакомство с основами предмета «Начальная военная подготовка»» (1 ч).

Ознакомление учащихся с программой курса НВП, с требованиями к соблюдению техники безопасности, порядка и дисциплины в ходе проведения занятий, соблюдение правил и мер безопасности во время занятий с оружием. Значение курса НВП в практической подготовке обучающихся к военной службе.

Раздел 1 Тактическая подготовка (4 ч)

Тема 1 Управление отделением.– (1 ч).

Содержание работы командира отделения по организации боя. Место командира отделения в бою.

Тема 2 Обязанности солдата в бою– (3 ч).

Обязанности солдата в бою.

Раздел 2 Огневая подготовка– (12 ч).

Тема 1 Основы и правила стрельбы. Ведение огня из автомата (теория) – (2 ч).

Выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям. Меры безопасности при проведении стрельб. Снаряжение магазина патронами. Изготовка для стрельбы лежа. Производство стрельбы. Прекращение стрельбы. Внутренняя и внешняя баллистика.

Тема 2 Основы и правила стрельбы. Ведение огня из ПМ (теория) – (2 ч).

Выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям. Меры безопасности при проведении стрельб. Снаряжение магазина патронами. Изготовка для стрельбы лежа. Производство стрельбы. Прекращение стрельбы. Внутренняя и внешняя баллистика.

Тема 3 Изучение наставления по огневой подготовке. «Порядок проведения учебных стрельб».(1 ч).

Изучение наставления по огневой подготовке. «Порядок проведения учебных стрельб из автомата Калашникова».

Тема 4 Практическая отработка действий на огневом рубеже. (1 ч).

Отработка действий учащихся при проведении стрельб: выполнение команды «к бою»; порядок прицеливания; тренировка в прицеливании.

Тема 5 Практические стрельбы из оружия. Выполнение учебных стрельб из пневматической винтовки. (3 ч).

Тема 6 Практические стрельбы из оружия. Выполнение учебных стрельб из пневматического пистолета. (3 ч).

Раздел 3 Уставы Вооруженных Сил РФ – (5 ч).

Тема 1 Военнослужащие и взаимоотношения между ними – (1 ч).

Общие обязанности военнослужащих. Военские звания. Знаки различия военнослужащих. Начальники и подчиненные, старшие и младшие. Порядок отдачи и выполнения приказов и приказаний. Отдание воинского приветствия. Правила воинской вежливости и поведения военнослужащих. Обращение к начальникам и старшим.

Тема 2 Обязанности солдата – (1 ч).

Тема 3 Боевой устав. Часть III – (3 ч).

Обязанности солдата. Ответственность солдат по службе.

Раздел 4 Строевая подготовка – (8 ч).

Тема 1 Строй и управление ими – (1 ч).

Строй и его элементы. Развернутый и походный строй. Управление строем. Обязанности солдата перед построением и в строю.

Тема 2 Строевые приемы и движение без оружия – (3 ч).

Строевая стойка и выполнение команд. Повороты на месте. Движение. Повороты в движении.

Тема 3 Отдание воинского приветствия без оружия. Выход из строя и подход к начальнику – (2 ч).

Отдание воинского приветствия на месте. Отдание воинского приветствия в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Ответ на приветствие.

Тема 4 Строевые приемы и движение с оружием – (1 ч).

Строевая стойка. Выполнение приемов с автоматом.

Тема 5 Строй отделения – (1 ч).

Построение отделения в развернутый и походный строй. Размыкание и смыкание отделения. Перестроения отделения.

Тема 5. "Основы здорового образа жизни"

Тема 1 Здоровый образ жизни как средство обеспечения благополучия личности- (1ч),

Тема 6. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи"

Тема 2 Освоение основ медицинских знаний- (1ч).

Повторение основных вопросов курса – (1ч.)

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ ЭЛЕКТИВНОГО КУРСА НВП.

11 класс. (34 часов, 1 ч в неделю)

Раздел I Тактическая подготовка – (10 ч).

Тема 1 Борьба с танками и бронированными машинами. Борьба со средствами воздушного нападения – (1 ч).

Боевая характеристика и уязвимые места танков и бронированных машин противника. Возможности оружия и мотострелкового отделения по борьбе с танками и бронированными машинами. Применение стрелкового вооружения для борьбы с низко летящими самолетами и вертолетами.

Тема 2 Инженерные заграждения. Инженерное оборудование позиции отделения – (2 ч).

Противотанковые мины. Противопехотные мины. Установка мин. Миновзрывные заграждения. Окопы и щели.

Тема 3 Передвижение солдата в бою. Действия солдата в наступлении. – (2 ч). Действия при вспышке ядерного взрыва. Способы передвижения в бою при действиях в пешем порядке. Действия при подготовке к наступлению и порядок движения в атаку. Приемы уничтожения противника в ходе атаки. Выдвижение солдата при наступлении с ходу и занятие им места в боевом порядке отделения. Преодоление заграждений по проходам и атака.

Тема 4 Действия солдата в обороне. – (2 ч). Выбор и занятие огневой позиции. Оборудование и маскировка окопа для стрельбы лежа (самоокапывание). Действия при применении противником ядерного оружия и с началом огневой подготовки. Приемы уничтожения противника перед передним краем обороны и противника ворвавшегося в окоп (траншею). Действия по сигналам оповещения.

Тема 5 Действия солдата в разведке. – (3 ч.)

Раздел II Огневая подготовка – (8 ч).

Тема 1 Практическая отработка действий на огневом рубеже. (1 ч).

Отработка действий учащихся при проведении стрельб: выполнение команды «к бою»; порядок прицеливания; тренировка в прицеливании.

Тема 2 Практические стрельбы из оружия. Выполнение учебных стрельб из

пневматической винтовки. (5 ч).

Тема 3 Практические стрельбы из оружия. Выполнение учебных стрельб из пневматического пистолета. (2 ч).

Раздел III Уставы Вооруженных Сил РФ – (7 ч).

Тема 1 Военская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания – (1 ч).

Сущность и значение воинской дисциплины. Обязанности военнослужащих по соблюдению воинской дисциплины. Поощрения применяемые к солдатам.

Дисциплинарные взыскания налагаемые на солдат.

Тема 2 Суточный наряд роты – (1 ч).

Обязанности дневального по роте. Оборудование места, на котором очередной дневальный выполняет свои обязанности.

Тема 3 Обязанности и действия часового – (2 ч).

Обязанности часового. Пост, его оборудование и оснащение. Положение оружия у часового на посту и способы охраны поста. Порядок заряжания и разряжания оружия. Действия часового и караульного при приеме и сдаче поста. Действия часового на посту.

Тема 4 Боевой устав. Часть III (3 ч.)

Раздел IV Строевая подготовка. – (10 ч).

Тема 1 Строй и управление ими – (2 ч).

Строй и его элементы. Развернутый и походный строй. Управление строем. Обязанности солдата перед построением и в строю.

Тема 2 Строевые приемы и движение без оружия – (4 ч).

Строевая стойка и выполнение команд. Повороты на месте. Движение. Повороты в движении.

Тема 3 Отдание воинского приветствия без оружия. Выход из строя и подход к начальнику – (1 ч).

Отдание воинского приветствия на месте. Отдание воинского приветствия в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Ответ на приветствие

Тема 4 Строевые приемы и движение с оружием – (1 ч).

Строевая стойка. Выполнение приемов с автоматом.

Тема 5 Строй отделения – (2 ч).

Построение отделения в развернутый и походный строй. Размыкание и смыкание отделения. (1ч.) Перестроения отделения. – (1ч.)

ФОРМЫ КОНТРОЛЯ И ДИАГНОСТИКИ РЕЗУЛЬТАТОВ.

При работе по данной программе предусмотрены следующие формы контроля:

1 этап – предварительный контроль для определения начальной подготовленности учащихся, который проводится на первых занятиях. Данный контроль может проводиться в форме анкетирования и сдачи нормативов.

2 этап – текущий контроль проводится для определения уровня усвоения содержания программы. Формы контроля: наблюдение, индивидуальные задания, участие в соревнованиях среди допризывной и призывной молодежи.

Итоговый контроль (Зачет)– диагностирование уровня качества образованности и развития учащихся в соответствии с поставленной целью, т.е. анализ знаний, умений и навыков на итоговом занятии. Итоговые занятия могут проводиться в форме обычного занятия, зачета, сдачи нормативов, соревнования.

Нормативы по военной подготовке сдаются всеми учащимися. Проверка производится в соответствии с требованиями «Сборника нормативов по боевой подготовке для сухопутных войск» книга 1 (для мотострелковых, танковых и разведывательных подразделений) 1990 года (СНБП-90), Курса стрельбы из стрелкового оружия, танков и боевых машин КС-2000, Общевоинскими уставами Вооруженных Сил

Российской Федерации, Правил соревнований «Пулевая стрельба» Стрелкового союза России.

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ ЭЛЕКТИВНОГО КУРСА НВП.**

10 класс. (34 часов, 1 ч в неделю)

№ Уроков	Наименование разделов тем	Кол-во часов	Форма контроля	Плановые сроки прохождения программы	Скорректированные сроки прохождения программы
1	Тактическая подготовка	4			
1.1	Управление отделением	1			
1.2	Обязанности солдата в бою Стартовая диагностика	3	1		
2	Огневая подготовка	12			
2.1	Основы и правила стрельбы. Ведение огня из автомата (теория)	2			
2.2	Основы и правила стрельбы. Ведение огня из ПМ (теория)	2			
2.3	Изучение наставления по огневой подготовке. «Порядок проведения учебных стрельб»	1			
2.4	Практическая отработка действий на огневом рубеже.	1			
2.5	Практические стрельбы из оружия. Выполнение учебных стрельб из пневматической винтовки.	3			
2.6	Практические стрельбы из оружия. Выполнение учебных стрельб из пневматического пистолета.	3			
3	Уставы ВС РФ	5			
3.1	Военнослужащие и взаимоотношения между ними	1			
3.2	Обязанности солдата	1			
3.3	Боевой устав. Часть III	3			
4	Строевая подготовка	8			
4.1	Строй и управление ими	1			
4.2	Строевые приемы и движение без оружия	3			
4.3	Отдание воинского приветствия без оружия.				

	Выход из строя и подход к начальнику	2			
4.4	Строевые приемы и движение с оружием	1			
4.5	Строй отделения. Промежуточная аттестация. Итоговый тест	1	1		
5	"Основы здорового образа жизни"	5			
5.1	Здоровый образ жизни как средство обеспечения благополучия личности	3			
5.2	Здоровый образ жизни как средство обеспечения благополучия личности	2			
6	Повторение основных вопросов курса	1			
	Итого	34	2		

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ
ЭЛЕКТИВНОГО КУРСА НВП.**

11 класс. (34 часов, 1 ч в неделю)

№	Тема	Кол-во часов	Форма контроля	Плановые сроки прохождения программы	Скорректированные сроки прохождения программы
1	Тактическая подготовка	10			
1.1	Борьба с танками и бронированными машинами. Борьба со средствами воздушного нападения	1			
1.2	Инженерные заграждения. Инженерное оборудование позиции отделения. Входная диагностика	2	1		
1.3	Действия солдата в наступлении	2			
1.4	Действия солдата в разведке Действия солдата в обороне	2			
1.5	Действия солдата в разведке	3			
2	Огневая подготовка	8			
2.1	Практическая отработка действий на огневом	1			

	рубеже.				
2.2	Практические стрельбы из оружия. Выполнение учебных стрельб из пневматической винтовки.	5			
2.3	Практические стрельбы из оружия. Выполнение учебных стрельб из пневматического пистолета.	2			
3	Уставы ВС РФ	7			
3.1	Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания	1			
3.2	Суточный наряд роты	1			
3.3	Обязанности и действия часового	2			
3.4	Боевой устав. Часть III	3			
4	Строевая подготовка	10			
4.1	Строй и управление ими	2			
4.2	Строевые приемы и движение без оружия	4			
4.3	Отдание воинского приветствия без оружия. Выход из строя и подход к начальнику	1			
4.4	Строевые приемы и движение с оружием	1			
4.5	Строй отделения. Промежуточная аттестация. Итоговый тест	1	1		
4.6	Перестроения отделения.	1			
	Итого	34	2		

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
10 класс. (34 часов, 1 ч в неделю)

№ Уроков	Наименование разделов тем	Кол-во часов	Форма контроля	Плановые сроки прохождения программы	Скорректированные сроки прохождения программы
1	Управление отделением	1			
2	Обязанности солдата в бою Стартовая диагностика	1	В.Т. 1		
3	Обязанности солдата в бою	1			
4	Обязанности солдата в бою	1			
5	Основы и правила стрельбы. Ведение огня из автомата (теория)	1			
6	Основы и правила стрельбы. Ведение огня из автомата (теория)	1			
7	Основы и правила стрельбы. Ведение огня из ПМ	1			
8	Основы и правила стрельбы. Ведение огня из ПМ	1			
9	Практические стрельбы из оружия. Выполнение учебных стрельб из пневматической винтовки	1			
10	Изучение наставления по огневой подготовке. «Порядок проведения учебных стрельб»	1			
11	Практическая отработка действий на огневом рубеже.	1			
12	Практические стрельбы из оружия. Выполнение учебных стрельб из пневматической винтовки	1			
13	Практические стрельбы из оружия. Выполнение учебных стрельб из пневматической винтовки	1			

14	Практические стрельбы из оружия. Выполнение учебных стрельб из пневматической винтовки	1			
15	Практические стрельбы из оружия. Выполнение учебных стрельб из пневматического пистолета.	1			
16	. Практические стрельбы из оружия. Выполнение учебных стрельб из пневматического пистолета.	1			
17	Практические стрельбы из оружия. Выполнение учебных стрельб из пневматического пистолета.	1			
18	Военнослужащие и взаимоотношения между ними	1			
19	Обязанности солдата	1			
20	Боевой устав. Часть III	1			
21	Боевой устав. Часть III	1			
22	Боевой устав. Часть III	1			
23	Строй и управление ими	1			
24	Строевые приемы и движение без оружия	1			
25	Строевые приемы и движение без оружия	1			
26	Строевые приемы и движение без оружия	1			
27	Отдание воинского приветствия без оружия. Выход из строя и подход к начальнику	1			
28	Отдание воинского приветствия без оружия. Выход из строя и подход к начальнику	1			

29	Строевые приемы и движения с оружием	1			
30	Строй отделения. Промежуточная аттестация. Итоговый тест	1	И.Т. 1		
31	Здоровый образ жизни как средство обеспечения благополучия личности	1			
32	Здоровый образ жизни как средство обеспечения благополучия личности	1			
33	Здоровый образ жизни как средство обеспечения благополучия личности	1			
34	Здоровый образ жизни как средство обеспечения благополучия личности	1			
	Итого	34	2		

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

11 класс. (34 часов, 1 ч в неделю)

№ Ур око в	Наименование разделов тем	Кол-во часов	Форма контроля	Плановые сроки прохождения программы	Скорректиро- ванные сроки прохождения программы
1	Борьба с танками и бронированными машинами. Борьба со средствами воздушного нападения	1			
2	Инженерные заграждения. Инженерное оборудование позиции отделения. Входная диагностика	1	В.Т. 1		
3	Инженерные заграждения. Инженерное оборудование позиции отделения.	1			
4	Действия солдата в наступлении	1			
5	Действия солдата в наступлении	1			
6	Действия солдата в разведке Действия солдата в обороне	1			
7	Действия солдата в разведке Действия солдата в обороне	1			
8	Действия солдата в разведке	1			
9	Действия солдата в разведке				
10	Действия солдата в разведке	1			
11	Практическая отработка действий на огневом рубеже.	1			
12	Практические стрельбы из оружия. Выполнение учебных стрельб из пневматической винтовки.	1			
13	Практические стрельбы из оружия. Выполнение учебных стрельб из пневматической	1			

	винтовки.				
14	Практические стрельбы из оружия. Выполнение учебных стрельб из пневматической винтовки.	1			
15	Практические стрельбы из оружия. Выполнение учебных стрельб из пневматической винтовки.	1			
16	Практические стрельбы из оружия. Выполнение учебных стрельб из пневматического пистолета.	1			
17	Практические стрельбы из оружия. Выполнение учебных стрельб из пневматического пистолета.	1			
18	Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания	1			
19	Суточный наряд роты	1			
20	Обязанности и действия часового	1			
21	Боевой устав. Часть III	1			
22	Боевой устав. Часть III	1			
23	Боевой устав. Часть III	1			
24	Строй и управление ими	1			
25	Строй и управление ими	1			
26	Строевые приемы и движение без оружия	1			
27	Строевые приемы и движение без оружия	1			
28	Строевые приемы и движение без оружия	1			
29	Строевые приемы и движение без оружия	1			

30	Отдание воинского приветствия без оружия. Выход из строя и подход к начальнику	1			
31	Строй отделения.	1			
32	Промежуточная аттестация. Итоговый тест	1	И.Т. 1		
33	Перестроения отделения.	1			
34	Перестроения отделения.	1			
	Итого	34	2		

Оценочные материалы

10 класс

Стартовая диагностика

1. Какие известны факторы воздействия (риска) на здоровье человека?

- а) гомеопатические;
- б) физические;
- в) химические и биологические;
- г) социальные и психические.

2. Какие известны виды микроорганизмов, влияющих на организм человека?

- а) сапрофиты;
- б) спорифиты;
- в) условно патогенные;
- г) болезнетворные (патогенные);
- д) безусловно патогенные.

3. Каковы внешние признаки большинства инфекционных заболеваний?

- а) снижение температуры тела;
- б) подъем температуры тела;
- в) озноб, разбитость во всем теле;
- г) головная боль.

4. Какими путями обычно передаются инфекции?

- а) фекально-оральным;
- б) фекально-капельным;
- в) воздушно-капельным и жидкостным;
- г) контактным или контактно-бытовым путем, а также переносчиками зоонозных инфекций.

5. Дополните предложение.

Иммунитет с биологической точки зрения – это...

- а) основа хорошего здоровья каждого человека;
- б) способ защиты внешнего постоянства организма от живых тел или веществ, несущих в себе признаки генетически чужеродной информации;
- в) способ защиты внутреннего постоянства организма от живых тел или веществ, несущих в себе признаки генетически чужеродной информации;
- г) способы защиты организма от живых существ и вредных веществ.

6. Дополните предложение.

Здоровый образ жизни – это...

- а) способ существования разумных существ;
- б) государственная политика, направленная на формирование у людей правильного поведения;
- в) индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление своего здоровья.

7. Перечислите основные составляющие тренированности организма человека?

- а) сердечно-дыхательная выносливость;
- б) сердечная сила и дыхательная выносливость;
- в) мышечная сила и выносливость;
- г) скоростные качества и гибкость.

8. Каковы основные признаки отравления человека никотином?

- а) покраснение лица, повышение температуры тела;
- б) кашель, тошнота;
- в) головокружение;

г) горечь во рту.

9. На какие железы внутренней секреции алкоголь оказывает наиболее сильное отрицательное воздействие?

- а) на щитовидную;
- б) на слюнные и лимфатические;
- в) на поджелудочную;
- г) на половую.

10. На сколько короче продолжительность жизни алкоголика по сравнению с непьющим человеком?

- а) на 5 лет;
- б) на 2 года;
- в) на 10 лет;
- г) на 15 лет.

11. Какую помощь необходимо оказать пострадавшему при алкогольном отравлении?

- а) положить на живот горячую грелку;
- б) уложить набок и очистить дыхательные пути, а также промыть желудок;
- в) положить на голову холодный компресс и вызвать «скорую помощь»;
- г) дать понюхать ватку, смоченную нашатырным спиртом.

12. В чем заключается помощь пострадавшему при наркотическом отравлении?

- а) уложить пострадавшего на спину;
- б) очистить дыхательные пути пострадавшего;
- в) уложить пострадавшего на бок или живот;
- г) дать понюхать пострадавшему ватку, смоченную в нашатырном спирте и вызвать «скорую помощь».

13. Какую помощь необходимо оказать пострадавшему при отравлении лекарственными препаратами?

- а) дать обезболивающее средство;
- б) вызвать «скорую помощь»;
- в) промыть пострадавшему желудок;
- г) дать пострадавшему крепкого чая (кофе) и чёрных сухарей.

Промежуточная аттестация. Итоговый тест

Задание: Выберите верный ответ

1. Военная обязанность - это

- А) особый вид государственной службы, исполняемый гражданами в ВС и других войсках;
- Б) установленный законом долг граждан нести службу в рядах Вооруженных Сил и выполнять другие обязанности, связанные с обороной страны;
- В) установленный государством почетный долг граждан с оружием отражать нападение вероятного противника;
- Г) готовность гражданина проходить воинскую подготовку и выполнять другие обязанности.

2. Комиссия по постановке на воинский учет утверждается в следующем порядке:

- А) военный комиссар района (города) – председатель комиссии, специалист по профессиональному психологическому отбору, секретарь комиссии, врачи – специалисты;
- Б) должностное лицо военного комиссариата – председатель комиссии, психолог, секретарь комиссии, врачи – специалисты;
- В) представитель командования военного округа, представитель органа местного

самоуправления, врачи – специалисты;

Г) военный комиссар района (города), руководитель (заместитель руководителя) органа внутренних дел, секретарь комиссии, врачи – специалисты.

3. Обороноспособность государства - это

А) степень подготовленности Вооруженных Сил к защите от агрессии;

Б) степень подготовленности государства к защите от агрессии;

В) степень подготовленности органов управления государства, противостоять угрозам агрессии со стороны противника;

Г) уровень мобилизационной подготовки органов государственной власти и управления, органов местного самоуправления, предприятий, учреждений и организаций, территории и населения страны.

4. Комплекс мероприятий по переводу на военное положение ВС, экономики государства и органов государственной власти называется

А) призыв на военную службу;

Б) демобилизация;

В) мобилизация;

Г) допризывная подготовка.

5. В соответствии с Федеральным законом « О воинской обязанности и военной службы» первоначальная постановка граждан на воинский учет осуществляется

А) в период с 1 сентября по 30 ноября в год достижения гражданами возраста 15 лет;

Б) в период с 1 июня по 30 августа в год достижения гражданами возраста 16 лет;

В) в период с 1 января по 31 марта в год достижения гражданами возраста 17 лет;

Г) после окончания учебы и получения основного полного образования в период с 30 августа по 31 октября по достижении возраста 18 лет.

6. День защитника Отечества 23 февраля установлен в ознаменование:

А) дня первой победы Красной Армии над кайзеровскими войсками Германии в 1918 году;

Б) разгрома Советской Армией немецко – фашистских войск под Сталинградом в феврале 1943г;

В) снятия блокады Ленинграда в 1944 году;

Г) победы советских войск над немец

ко – фашистскими захватчиками под Москвой в 1941г.

7. Граждане Российской Федерации проходят военную службу

А) только в добровольном порядке (по контракту);

Б) только по окончании образовательного учреждения высшего профессионального образования;

В) только по призыву, по достижении определенного возраста;

Г) по призыву и в добровольном порядке (по контракту).

8. К видам вооруженных сил РФ относятся:

А) Ракетные войска стратегического назначения, артиллерийские войска, войска противовоздушной обороны, мотострелковые войска;

Б) Сухопутные войска, Военно-воздушные силы, Военно-морской флот;

В) Сухопутные войска, Воздушно-десантные войска, танковые войска, мотострелковые войска;

Г) Военно-морской флот, Космические войска, РВСН, Сухопутные войска.

9. Ракетные Войска Стратегического Назначения – это:

А) войска, оснащенные ракетно-ядерным оружием, предназначенные для нанесения ответного удара по противнику;

Б) войска, оснащенные ракетно-ядерным оружием, предназначенные для отражения удара противника;

В) войска, оснащенные ракетно-ядерным оружием и предназначенные для выполнения особых стратегических задач;

Г) это ракетные комплексы, системы управления и подразделения обеспечения пуска ракет.

10. Сухопутные Войска - это

А) вид ВС, предназначенный преимущественно для ведения боевых действий на суше;

Б) вид войск, предназначенный для решения стратегических и локальных боевых задач;

В) род войск, обеспечивающий выполнение любых боевых задач при ведении военных действий;

Г) род войск, способный выполнять боевые задачи по предотвращению военной угрозы.

11. Заключение по результатам освидетельствования категории «В» означает:

А) годен к военной службе;

Б) временно не годен к военной службе;

В) годен к военной службе с незначительными ограничениями;

Г) ограниченно годен к военной службе.

12. Порядок организации воинского учета граждан, подготовки их к военной службе, призыва на военную службу и ее прохождения определены:

А) в законе «Об обороне»;

Б) в законе «О воинской обязанности и военной службе»;

В) в законе «О статусе военнослужащих»;

Г) в законе «О безопасности».

13. Назовите обязанности, которые распространяются на всех военнослужащих, независимо от их должностного положения, воинского звания, принадлежности к виду или роду войск. В них выражается существо воинского долга:

А) общие; Б) должностные; В) специальные; Г) конкретные.

14. Верховный главнокомандующий ВС РФ в соответствии с Конституцией является

А) министр обороны;

Б) президент РФ;

В) председатель федерального собрания;

Г) командующий сухопутными войсками.

11 класс
Входная диагностика

1. *Что такое семья и каковы ее главные функции?*
2. *Каких правил следует придерживаться супругам, чтобы сохранить любовь и уважение друг к другу?*
3. *В каких случаях действующее законодательство Российской Федерации не допускает заключение брака?*

Задание 2

1. *Какие известны факторы воздействия на здоровье человека?*
 - а. социальные и психические.
 - б. физические;
 - в. гомеопатические;
 - г. химические и биологические;

Найдите допущенную ошибку в примерах.
2. *Что необходимо сразу же предпринять, если на кожу попала кислота или другое химическое вещество?*
 - а. ополоснуть кожу марганцовкой;
 - б. протереть это место спиртом;
 - в. немедленно смыть их проточной водой с мылом;
 - г. немедленно промокнуть это место тампоном.
3. *Как называется наиболее распространённая форма эрозии зубов?*
 - а. аденома;
 - б. псориаз;
 - в. герпес;
 - г. кариес;
 - д. коррозия;
4. *Какую пищу необходимо чаще употреблять, чтобы укрепить зубы?*
 - а. продукты содержащие животные и растительные жиры;
 - б. мясные продукты;
 - в. рыбу и морепродукты;
 - г. яблоки, морковь, орехи, семечки подсолнуха, оливки, сыр.
5. *Как называется болезнь, вызывающая появление на коже головы и в волосах человека белых и желтоватых чешуек?*
 - а. диспепсия;
 - б. диабет;
 - в. герпес;
 - г. себорея;
6. *Какую пищу необходимо исключить из рациона при заболевании, связанным с нарушением обмена веществ?*
 - а. орехи;
 - б. сыр;
 - в. жирные и острые блюда;
 - г. копчёное мясо и рыбу.
7. *Каким требованием должен удовлетворять материал, из которого изготавливается одежда?*

- а. быть теплопроводным и воздухопроницаемым;
- б. быть теплопроводным и воздухонепроницаемым;
- в. быть гигроскопичным и водосбалансированным;
- г. быть гигроскопичным и водоёмким.

8. Для обеспечения совместимости с другими людьми требуется три основных качества характера:

- а. способность критически относиться к себе, терпимость, доверие;
- б. волевые качества, темперамент, настойчивость.
- в. доброжелательность, понимание, красноречие;

9. В чём заключается важнейшая задача семьи?

- а. развитие интеллектуальных качеств супругов на благо общества;
- б. рождение и воспитание детей;
- в. рождение детей;
- г. развитие духовных качеств супругов.

10. Какой брак официально признан в Российской Федерации?

- а. брак, зарегистрированный в общественной организации;
- б. специальный брак, зарегистрированный в органах МВД России;
- в. гражданский брак, заключённый в соответствии с обычаями и традициями;
- г. гражданский брак, зарегистрированный в органах записи актов гражданского состояния.

11. Какие установлены обязательные условия для заключения брака в РФ?

- а. взаимное согласие лиц, вступающих в брак;
- б. не достижение предельного возраста для вступления в брак;
- в. достижение обоими брачного возраста-18 лет;
- г. выполнение ограничений в отношении некоторых категорий иностранных граждан.

12. По каким основаниям брак в РФ признаётся не действительным?

- а. заключение фиктивного брака;
- б. недееспособность или несовершеннолетие вступающего в брак;
- в. обман, угрозы, применённые при заключении брака;
- г. нарушение принципа единобрачия;
- д. преклонный возраст вступающих в брак.
- е. серьёзные различия в общественном положении супругов.

13. Каким образом в РФ производится лишение родительских прав?

- а. только органами МВД России;
- б. только органами опеки;
- в. только органами социальной защиты населения;
- г. только в судебном порядке;
- д. только товарищескими судами.

14. Брак может быть расторгнут:

- а) по заявлению или просьбе совершеннолетних детей супругов;
- б) по заявлению одного из супругов или их ближайших родственников;
- в) по заявлению обоих супругов или по просьбе одного из них.

11 класс, I (ответы)

Фамилия, Имя, класс							
№ вопроса	Варианты ответов						
	А	Б	В	Г			
1			X				
2			X				
3				X			
4				X			
5				X			
6			X	X			
7	X			X			
8	X		X				
9		X					
10				X			
11	X		X				
12	X	X	X	X			
13				X			
14			X				

Промежуточная аттестация. Итоговый тест

1. Дайте определение воинской обязанности.
2. Граждане РФ проходят военную службу:
 - а) по контракту и по призыву
 - б) только по контракту
 - в) только по призыву по достижению определённого возраста
3. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт осуществляется
 - а) с 1.06 – 30.08 в год достижения 16 - летнего возраста
 - б) с 1.01. – 31.03 в год достижения 17 -летнего возраста
 - в) с 1.09 – 30.11 в год достижения 18 – летнего возраста

4. Уклонившимся от исполнения воинской обязанности считается гражданин
 - а) не явившийся в военкомат по повестке без уважительной причины
 - б) явившийся в военкомат, но без документов
 - в) не явившийся в военкомат по болезни
5. Назовите (четыре) составляющие обязательной подготовки граждан к военной службе
6. Заключение по результатам освидетельствования категории «Б» означает:
 - а) годен с незначительными ограничениями
 - б) временно не годен
 - в) ограниченно годен
7. Призыв на военную службу в РФ проводят :
 - а) с 1.04 -30.06 и с 1.10 – 31.12
 - б) с 1.04 по 30.06
 - в) с 1.04 по 31.12 по приказу Министерства обороны РФ
8. Отсрочка для временно не годных к военной службе предоставляется на
 - а) 3 или 6 месяцев
 - б) 6 или 12 месяцев
 - в) 12 или 18 месяцев
9. Началом военной службы считается
 - а) день убытия из военкомата
 - б) день прибытия в часть
 - в) день принятия присяги
10. Военные сборы для граждан, прибывающих с запасе, проводят сроком:
 - а) до 2 месяцев не чаще 1 раза в 3 года
 - б) до 1 месяца не чаще 2 раза в 5 лет
 - в) до 3 месяцев не чаще 1 раза в 4 года.
- 11 Сроки военной службы в РФ
 - а) 32 месяца и 12 для тех, кто имеет высшее образование.
 - б) 12 месяцев и 6 месяцев для тех, кто имеет высшее образование
 - в) 24 месяца или 12 для тех, кто имеет высшее образование

ИСПОЛЬЗУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. М.: Военное издательство 2010г.
2. Военный энциклопедический словарь – М.: Военное издательство 1983
3. Журнал «ОБЖ. Основы безопасности жизни». Поурочное планирование программы «Основы безопасности жизнедеятельности» (автор А. Смирнов). – 2004 г.
4. «Начальная военная подготовка» под редакцией Ю.А. Науменко – 5-е изд., перераб. – М.: Воениздат. 1990.
5. СПРАВОЧНИК ПО ВОЕННОЙТОПОГРАФИИ под редакцией А.М.Говорухина - *Издание второе, переработанное.* – М.:Воениздат. 1980.
6. УЧЕБНИК СЕРЖАНТАМОТОСТРЕЛКОВЫХВОЙСК. МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ. МОСКВА ВОЕННОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО. 2004
7. УЧЕБНИК СЕРЖАНТА ИНЖЕНЕРНЫХ ВОЙСК. МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ. МОСКВА ВОЕННОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО. 2004
- 8.РУКОВОДСТВО ПО 5,45-мм АВТОМАТУ КАЛАШНИКОВА (АК74, АКС74, АК74Н, АКС74Н) и 5,45-мм РУЧНОМУ ПУЛЕМЕТУ КАЛАШНИКОВА(РПК74, РПКС74, РПК74Н, РПКС74Н) – М.:Воениздат. 1976.

ИНТЕРНЕТ РЕСУРСЫ: сайт «1 сентября», «МЧС России» видео – уроки, сайт РГУФК.

Электронные пособия: сборник АГПС МЧС РФ, «Школа выживания», «Первая помощь», «Уставы ВС РФ».